



“Un mondo libero dalla sclerosi multipla” si legge sempre sotto al nostro nuovo logo associativo: è la nostra visione, la nostra tensione a lavorare insieme per liberarci di tutto ciò che crea disabilità per le persone con SM. Abbiamo fatto molti passi in quarant'anni, ma dobbiamo e vogliamo farne ancora, molti altri, richiamando al nostro fianco nuove risorse, nuovi rapporti, per collaborare e agire insieme.

Da anni l'AIMS è impegnata nella promozione dell'approccio interdisciplinare, indispensabile nella SM per potere gestire in modo ottimale la complessità della patologia. Nell'approccio interdisciplinare l'équipe prende in carico globalmente la persona con SM attraverso una metodologia centrata sui problemi e bisogni della persona, elaborata da tutta l'équipe e condivisa dal diretto interessato e dalla famiglia. All'interno dell'équipe deve esserci una buona conoscenza reciproca delle competenze di ogni figura professionale e un efficace scambio di informazioni, ma soprattutto sono indispensabili la condivisione degli obiettivi e un processo decisionale comune.

Questo inserto, rivolto all'équipe, vuole essere un contributo alla condivisione di linguaggio, alla conoscenza del lavoro dei differenti operatori e alla diffusione della cultura all'approccio interdisciplinare.

SMéquipe è un inserto costruito graficamente come il numero zero di un nuovo periodico che vogliamo realizzare e che sappia mantenere l'alto livello di informazione e aggiornamento scientifico per neurologi e fisiatristi, svolto fino ad oggi da Speciale Medici, ma che vuole volgere simultaneamente l'attenzione alle altre categorie professionali coinvolte nella gestione della SM.

SMéquipe è il progetto ambizioso dell'AIMS di essere il promotore, il punto di incontro fra e con tutte quelle preziose figure professionali con le quali, nella quotidianità di progettazione e gestione socio-sanitaria della SM, l'AIMS va dialogando.

Ecco perché abbiamo scelto questi contenitori metaforici delle nostre esperienze:

- **Nuovi approcci**, sarà lo spazio dedicato a vedere gli aspetti sociali, oltre che sanitari, della sclerosi multipla, cercando di unire al meglio i tasselli di un puzzle che spesso la persona con SM trova sparsi sulla tavola;

- **Sotto la lente**, in questo numero focalizzato sulla componente riabilitativa della spasticità, sarà il punto di ritrovo delle diverse professionalità dell'équipe in merito alla clinica della SM. L'impegno sarà di analizzare una specifica tematica prendendo in esame il punto di vista del neurologo, del fisiatra, dell'infermiere, dello psicologo... per mettere in luce i ruoli di ciascuno e i vantaggi che ogni operatore – e quindi, quale meta finale, la persona con SM – trae dall'approccio interdisciplinare;

- **Per migliorare**, il nostro reciproco dialogo, il lavoro e i progetti che insieme possiamo concretizzare: queste pagine sono dedicate alla presentazione dei progetti associativi rivolti agli operatori socio sanitari;

- **Insieme**, è il luogo che vuole aprire i confini alle figure professionali meno frequentemente coinvolte nel basilare lavoro dell'équipe interdisciplinare, sia perché di competenza particolarmente specifica e quindi più di rado necessarie sia pure perché figure professionali nuove o collaterali agli aspetti sanitari;

- **La ricerca**: qui troveranno spazio letteratura, approfondimenti e aggiornamenti sui



32 pagine

dedicate a tutte le professionalità che sono parte attiva nella cura della persona con SM: SMéquipe è l'espressione dell'importanza che l'AIMS dà all'équipe interdisciplinare, un modello che si è già dimostrato vincente.

Il neurologo, il fisiatra, il fisioterapista, il terapeuta occupazionale, l'infermiere, il logopedista, lo psicologo e l'assistente sociale, più tanti altri che – all'occorrenza – svelano un ruolo cruciale.

Un gruppo variegato messo dall'AIMS intorno a un tavolo per riuscire a vedere ogni caso nella giusta ottica: quella che, tenendo la persona al centro, costruisce un mondo senza sclerosi multipla.

In copertina:
© tipsimagesimages/andrea pistolesi

principali temi di ricerca scientifica, con una rinnovata attenzione anche a tutti quegli studi che accrescono la conoscenza delle ricadute della ricerca sulla clinica e la gestione della sintomatologia.

Non ultimo, la scelta dei titoli per le rubriche che riflette la nostra costante attenzione ad aprire con voi nuovi canali di dialogo e confronto.

Mario Alberto Battaglia
Fondazione Italiana Sclerosi Multipla
Presidente