

Convivere con la SM: "Famiglia oltre la SM" Un focus sulle coppie

Sabato 13 e domenica 14 giugno 2015 a Taranto, presso l'hotel ristorante "Al Faro", si è tenuto un incontro intensivo di informazione e confronto per persone con sclerosi multipla e i loro partner.

Lo scorso week end Taranto è stata protagonista sul territorio regionale della realizzazione del primo evento "**Coppie e SM**", promosso dal Coordinamento regionale AISM Puglia e dedicato alle persone che convivono con la SM e i loro partner.

Il progetto è nato dall'esigenza di offrire un percorso di informazione e di confronto sull'impatto della SM all'interno della coppia e della famiglia offrendo alle persone con SM e ai loro partner un percorso di approfondimento e di consapevolezza sia come coppia individuale, sia relazionale attraverso in confronto diretto con professionisti e con altre coppie che affrontano situazioni simili.

Per far comprendere alle coppie come vivere con la SM si è svolto un laboratorio teorico-esperenziale condotto dalla Dott.ssa **Ilaria Cinieri, psicologa AISM sezione di Taranto, e dalla Dott.ssa Silvia Vitiello, psicologa AISM sede di Roma** che insieme hanno supportato ed **orientato le 16 coppie** partecipanti al progetto verso il raggiungimento degli obiettivi tesi a:

- migliorare la capacità di gestione della SM;
- Offrire momenti di confronto tra pari, come risorsa per scambiare punti di vista, emozioni e storie personali
- Aiutare lo sviluppo delle capacità e potenzialità individuali per affrontare le sfide della SM nella coppia
- Diminuire le possibilità di auto isolamento sociale dei destinatari
- Offrire strumenti specifici e differenziati per comprendere l'impatto della SM

Ancora una volta nella nostra amata Puglia AISM, l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, si fa promotrice di una iniziativa volta a realizzare la sua **missione** sociale: essere l'Organizzazione non profit che in Italia interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla attraverso la promozione, l'indirizzo e il finanziamento della ricerca scientifica, la promozione e l'erogazione di servizi nazionali e locali, la rappresentanza e l'affermazione dei diritti delle circa 75 mila persone con SM.

Nella nostra regione sono circa 5.000 le persone colpite da sclerosi multipla.

Attraverso la sua presenza sul territorio AISM fa sì che si realizzi il suo **credo**: "la piena inclusione sociale e la miglior qualità di vita possibile", da cui deriva la **visione** di creare "**un mondo libero dalla sclerosi multipla**".

Se la missione esprime il fine verso cui AISM tende, i **valori** determinano il paradigma di riferimento in cui l'Associazione si riconosce e rappresentano i parametri utilizzati nell'apprezzare la correttezza delle scelte di gestione effettuate.

Il valore fondamentale dell'Associazione, e quindi anche il criterio che guida ogni sua scelta, è la **persona**.

La centralità della persona rappresenta un valore universale al di sopra delle norme, applicabile senza differenze di tempo e di spazio. Tale impegno morale implica una rinuncia a priori a tutte le scelte che non rispettano l'integrità fisica, culturale e morale della persona.

Coordinamento Regionale Puglia

(c/o Sezione AISM Bari)
Viale A. Salandra, 10/C
70124 Bari

Tel/Fax 0805564778

aismcrpuglia@gmail.com

Sede Nazionale

Via Operai, 40
16149 Genova
Tel 010 27131
Fax 010 2713205
www.aism.it
aism@aism.it

Sede Legale

Via Cavour 179
00184 Roma