

AISM – Sezione Provinciale di Belluno - Viale Roma 64 - 32014 - Ponte nelle Alpi (BL) - Tel. e Fax 0437 981680 – 366 6125610 - [www.aism.it/belluno](http://www.aism.it/belluno) - [aismbelluno@aism.it](mailto:aismbelluno@aism.it) - c/c postale n°10818326 - iban: IT 52 N 05034 11900 000000001678 - facebook: casa del sole aism—E-mail: [aismbelluno@aism.it](mailto:aismbelluno@aism.it)

Caro amico,

l'estate è alle porte e tante attività e nuove sfide ci aspettano! Alcune le abbiamo già vinte!!

**-GIRO D'ITALIA—SABATO 21 MAGGIO 2016— FARRA D'ALPAGO 14a TAPPA**

La sezione di Belluno, per la sua prima uscita dell'anno, ha approfittato dell'occasione della tappa del Giro d'Italia, che è partito dall'Alpago sabato 21 maggio, per presentare al più vasto pubblico il kit "Senti come mi sento". **Senti come mi sento** è un laboratorio esperienziale creato per sensibilizzare le persone sull'impatto di una patologia complessa, cronica, imprevedibile come la Sclerosi Multipla.

Ai partecipanti era proposto di assumere i panni di una persona con SM, simulando, con vari ausili, alcuni dei sintomi che si possono presentare, come la fatica, il tremore, i problemi di vista o la mancanza di equilibrio.

Per ulteriori informazioni, su YouTube potete trovare molti video a riguardo.

Per tutte le strade del paese di Farra, fra le quali è passata la carovana del giro in partenza, si sono distribuite le rappresentanze di quasi 50 associazioni di promozione sociale, sportive, culturali e di volontariato, fra cui anche AISM.

**-FESTA DELLA SALUTE—CORRI FELTRE—DOMENICA 22 MAGGIO**

Il Comune di Feltre ha organizzato la 17a edizione della CORRIFELTRE, con la collaborazione dell'Associazione Giro delle Mura "Città di Feltre", ANA Atletica, C.S.I. e l'ULSS n° 2 di Feltre.

La corsa non competitiva e passeggiata/camminata ludico motoria si è articolata su tre distinti percorsi: un miglio (agevole per carrozzine e passeggini), 5 km e 10 Km, parzialmente chiusi al traffico, con partenza da Campo Giorgio e arrivo al Palaghiaccio.

Noi eravamo presenti all'arrivo, dentro il Palaghiaccio, con altre associazioni di volontariato e finalmente, anche nel feltrino, abbiamo proposto il kit "Senti come mi sento", per sensibilizzare le persone in maniera pratica sui sintomi e le difficoltà della SM. Il kit era stato proposto anche al Giro d'Italia il giorno prima.



## **UN AMICO IN + GIUGNO 2016**

### **-TORNEO DI RUGBY ALPAGO-26 MAGGIO 2016**

Durante la giornata di domenica si è svolto un torneo di rugby tra i giovanissimi dell'Alpago. Un gruppo di nostri volontari era lì presente con i prodotti della Giasena per raccogliere qualche soldino!!

### **-VISITA DELEGAZIONE ULSS 1 BELLUNO ALLA SEZIONE—14 GIUGNO 2016**

Il 14 giugno alle ore 10.00, la sezione e' stata visitata da una delegazione comprendente:

- Il Direttore del Sociale ULSS 1 Dott. Dei Tos G. A.
- Consigliere delegato in materia di Agricoltura edilizia scolastica e patrimonio della Provincia Sig. Lise Ezio
- Ing. Tollus Luigino dirigente al patrimonio della Provincia
- Sig.ra Faoro Gabriella funzionario delegato ai servizi sociali della Provincia
- la responsabile dell'U. O. disabilità Dott. sa Di Marzo Rossella
- Dott. De Col Sandro responsabile Servizi Sociali Territoriali ULSS 1
- Sig. Collet Maurizio referente principale edilizia scolastica e fabbricati della provincia

Sono stati visitati tutti i locali ed è stata presentata agli ospiti la struttura AISM nella specificità dei locali stessi.

Il Direttore Dott. Dei Tos, a termine della visita, ha manifestato in maniera concreta il proprio apprezzamento su quanto visto, ed ha espresso un vivo interesse per quanto è stato fatto.

### **-CONGRESSO DEI SOCI—18 GIUGNO 2016**

In mattinata si è tenuta la consueta Assemblea dei soci che ha visto la relazione, presentata dalla Presidente, sull'attività annuale, bilancio consuntivo, bilancio preventivo e programma delle attività (consultabili presso la Sezione).

Si è passati in seguito alla votazione.

Il bilancio, le attività svolte e quelle in programma, sono state approvate dai presenti all'unanimità.

Ringraziamo i soci che hanno partecipato personalmente al Congresso che rappresenta un momento importante per la vita della nostra Sezione.

### **-MOSTRA DELL'ARTIGIANATO FELTRE - 24-25 GIUGNO**

Come negli ultimi anni, eravamo presenti nel centro di Feltre con le marmellate e i succhi di frutta che sono stati proposti alla gente a offerta libera.

Tutto il ricavato va, come al solito, a rincuorare le casse della sezione, che vengono gestite con la massima scrupolosità.

**-I MICROBI GASTROINTESTINALI SVOLGONO UN RUOLO NELLA SM**

Miliardi di microbi vivono all'interno del corpo umano, soprattutto nell'intestino (sistema gastrointestinale), che è il tubo lungo che parte dalla bocca e termina all'ano.

In precedenza, i ricercatori credevano che l'unico ruolo di questi microrganismi era di proteggere il corpo dai microbi patogeni opportunisti che possono causare malattie. Tuttavia, più di recente, hanno scoperto altri ruoli per questi abitanti naturali del nostro corpo. Ad esempio, possono influire su come i nostri geni sono espressi durante le diverse fasi della vita.

Per studiare l'effetto di microbi nell'intestino di patologie del cervello, i ricercatori hanno esaminato i cambiamenti nella mielina. La mielina è il materiale grasso che ricopre, protegge e isola i nervi, consentendo loro di effettuare rapidamente messaggi tra il cervello e le diverse parti del corpo in modo più efficiente. La mielina è danneggiata nella SM.

Gli autori hanno esaminato modifiche della mielina nel cervello di topi di laboratorio manipolati che, al contrario dei topi naturali, non avevano microbi intestinali. Quando hanno confrontato i topi privi di microbi con i topi naturali, hanno trovato notevoli differenze nello sviluppo della mielina nel cervello.

I risultati mostrano che i microbi naturali cambiano come i geni della mielina sono espressi nel cervello, il che è un passo importante verso la comprensione del ruolo dei microbi intestinali. In futuro, i farmaci che hanno come target i microbi intestinali per regolare la mielina nel cervello può anche essere utile per capire la SM.

**Nel prossimo numero vi presenteremo il riassunto del bilancio della sezione, dell'anno 2015 e dei primi mesi del 2016, cosicché potrete farvi un'idea del lavoro che è stato fatto!**

***ALLA PROSSIMA!***

***BUONA ESTATE!!!***

