

**AISM – Sezione Provinciale di Belluno - Viale Roma 64 - 32014 - Ponte nelle Alpi (BL) - Tel. e Fax 0437 981680 – 366 6125610 - www.aism.it/belluno - aismbelluno@aism.it - c/c postale n°10818326 - iban: IT 52 N 05034 11900 000000001678 -facebook: casa del sole aism - E-mail: aismbelluno@aism.it**

Caro amico,

qualcosa si sta muovendo pian piano, tutti, nel limite delle nostre possibilità, ci stiamo impegnando per ricostruire, o meglio, rinnovare un polo funzionante che porti forza e sollievo a tutte le persone colpite da SM e non, soprattutto a quelle persone che hanno difficoltà a uscire dalle loro abitazioni.

Ci sono molti progetti in cantiere, dal ritorno del servizio del supporto psicologico, dall'avvio del corso AFA, alla progettazione di svariati corsi ecc... Per realizzare questo e altro è necessario creare una rete di volontari interdipendenti, tutti, anche tu, che siano in grado di portare avanti qualche piccolo impegno, sempre mettendo al centro la singola persona.

Nonostante vari problemi, siamo un gruppo, voi con noi, che si sta dando da fare per riallacciare i contatti persi o smorzati negli ultimi anni. Siamo consapevoli che è lunga e dura, ma finalmente c'è un tavolo di lavoro che può confrontarsi e una Presidentessa che dirige la ciurma!

### **- RISULTATI DI "UNA GARDENIA PER AISM"**

Come già riferito in una e-mail inviata dalla sezione, anche quest'anno "UNA GARDENIA PER AISM" si è rivelata una manifestazione di notevole successo, che ha portato nella cassa di sezione la "rinfrescante" somma di **9.674,03 euro**. Un grande



ringraziamento va ripetuto a tutti i volontari della provincia che si sono adoperati per la riuscita dell'evento. GRAZIE!

### **- GRUPPI AMA**

E' finalmente partito il gruppo di Auto Mutuo Aiuto in sezione. Per info potete contattare la coordinatrice "Gisella" Piras al numero 348 8302332.

Inoltre si è costituito un altro gruppo anche a Feltre. Per info potete contattare la coordinatrice Augusta Dall'Omo al numero 342 3591110.

### **- INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA**

In sede, in data 21 Marzo 2015, si è svolto l'incontro con la Dott.ssa Cristina Zuliani (centro SM di Mirano), esperta in nutrizione. Il tema dell'alimentazione ha riscontrato in modo particolare l'interesse dei presenti. Alleghiamo le slide dell'incontro e la relativa spiegazione a questa mail. Per chi le desiderasse in formato cartaceo non esiti a chiamare in sezione.

### **- RACCOLTE FONDI**

Il 22 Marzo 2015 c'è stata la festa della Madonna Addolorata a Belluno e noi, come associazione, eravamo attivi e presenti. I futuri eventi saranno riportati nel prossimo numero.

### **- BANCO ALIMENTARE**

Al momento il servizio del banco alimentare è stato sospeso. Ci stiamo organizzando per consentire agli utenti una più corretta ed efficiente gestione del servizio, che sicuramente ripartirà più avanti!!

### **- PATENTE SPECIALE**

Per soddisfare al meglio il lettore e tenendo conto del poco spazio disponibile, quest'argomento è stato curato in allegato su questo bollettino. Chi non avesse la e-mail può telefonare in segreteria allo 0437-981680 e richiedere la stampa del



documento. A seguito di diagnosi SM, per evitare spiacevoli conseguenze di carattere assicurativo, in caso di sinistro provocato dal conduttore, abbiamo l'obbligo di sottoporci a una visita presso la CML (Commissione Medica Locale) a Belluno, per ottenere il rilascio di nuova patente con validità di due anni.

### **- GRUPPO YOUNG**

Vi presentiamo il nuovo gruppo giovani!!!!!!!!!!!!!!



Da sinistra c'è Chiara, Franca, Michele, Marianna, Valentina L., Valentina T. e Anna.

Per ora siamo in pochi, ma siamo ben agguerriti e determinati per dare il nostro contributo alla sezione!!

### **- AFA (ATTIVITA' FISICA ADATTATA)**

A breve partirà il progetto AFA, che porterà i soci a fare "ginnastica" nella sede di Ponte nelle Alpi, usufruendo nuovamente, dopo anni, della palestra!

### **- SUPPORTO PSICOLOGICO**

Presto partiremo anche col supporto psicologico in sezione!!

**- CORRI FELTRE (16° EDIZIONE) - FESTA DELLA SALUTE (3° EDIZIONE)  
10 MAGGIO 2015**

Una delegazione dell'Aism di Belluno ha partecipato, insieme a tante varie associazioni, a questa manifestazione, che ha visto in collaborazione l'ULSS n. 2 di Feltre e "Il Giro Delle Mura".

C'è stata quindi un'opera di sensibilizzazione, rivolta a corridori e non, che si è tenuta all'interno del Palaghiaccio (arrivo della corsa), fatta dalle diverse associazioni di Volontariato, che per l'occasione sono state convocate dall'ULSS suddetta. E' stata un' importante occasione per farci conoscere in tutto il territorio, anche fuori della provincia!

**- FESTIVAL WELLNESS CADORE 16-17 MAGGIO 2015**

Un gruppo di volontari era presente e ha tenuto una piccola raccolta fondi durante la manifestazione, nella quale i protagonisti erano la salute e lo sport.



Chi volesse condividere  
qualsiasi cosa con gli altri,  
portare un suo contributo qui nel  
bollettino, non esiti a contattarci!



**REDAZIONE:** Michele Barat, [michelebarat@gmail.com](mailto:michelebarat@gmail.com)

**COLLABORATORI:** Adriano Soppelsa, [adrianosoppelsa@libero.it](mailto:adrianosoppelsa@libero.it).  
Anna Antoniol, [nets4@libero.it](mailto:nets4@libero.it)