



**S**iamo ormai agli sgoccioli del servizio civile, è trascorso un anno da quando decisi di intraprendere questo percorso che ha sicuramente lasciato il segno. Conoscevo già Aism, ma non avrei mai pensato di avvicinarmi in modo diverso all'associazione, di prenderne parte attiva, divenire una dei tanti volontari ed in seguito volontaria in servizio civile, è stata quasi una scoperta e una scommessa con me stessa. Questa scelta è nata dal bisogno di impegnarmi nell'ambito sociale, di dare il mio contributo per una causa importante che potesse portare beneficio agli altri e allo stesso tempo alla mia crescita personale.

E' stato un percorso molto interessante che mi ha sorpreso fin dal principio, con la formazione, dove si acquisisce in maniera più consapevole cosa in realtà sia lo "spettro" della SM e come combatterlo attraverso gli obiettivi che l'associazione si prefigge, ma anche con il confronto e la condivisione delle proprie esperienze personali e le testimonianze di persone con SM. Momenti davvero importanti che in quegli attimi di sconforto vissuti durante questi mesi di supporto a persone con SM, mi hanno incoraggiata a dare sempre il meglio di me stessa in nome di quella battaglia e degli obiettivi condivisi.

Il concetto che spesso mi torna in mente è quello di "persona al centro", con la propria vita, i propri bisogni, sogni, col proprio modo di pensare ed essere e questo mi ha aiutata all'ascolto dell'altro, a sospendere per un pò la mia visuale per guardare attraverso altri occhi. Il servizio civile nell'ambito dell'assistenza, a mio parere, è uno dei più complicati da gestire perchè contrassegnato da tante forti emozioni, positive e negative, da un "dare" e "ricevere" reciproco che, a volte, va oltre la semplice attività di supporto e volontariato fino a determinare l'instaurarsi di veri e propri legami affettivi. Questa esperienza mi ha anche insegnato che le difficoltà possono e devono diventare un punto di forza per guardare avanti , per questo ringrazio tutti coloro che ho avuto modo di conoscere.

*Valeria Taggegi*