

Coppie & SM (Sclerosi Multipla). Venerdì 11 ottobre 2013.

Le mele scendono in Piazza. Sabato 12 e domenica 13 ottobre 2013.

Fine settimana all'insegna dell'AIMS, con due importanti appuntamenti. La Sezione Provinciale dell'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) dell'Aquila, informa che il primo importante appuntamento è per **venerdì 11 ottobre 2013 dalle ore 17,00 alle ore 19,00 presso la sede di Via Ficara in Piazza D'Arti, dove si terrà la prima parte dell'incontro formativo riservato alle "Coppie & SM"**, che tratterà i seguenti argomenti: comunicazione, intimità e conflitti. Relatori il dott. Rocco Totaro, neurologo e la Dott.ssa Cinzia Raparelli, psicologa. Lo scopo di tale incontro, è quello di raggiungere le persone con SM e ottimizzare i rapporti di collaborazione tra l'Associazione e i Centri Clinici. Vivere con la SM (Sclerosi Multipla) e condividerla con il proprio partner, influisce sulla vita quotidiana e sulla sfera emotiva individuale e di coppia. Per imparare a gestirla all'interno della coppia è fondamentale comprendere le dinamiche che possono subentrare già al momento della diagnosi, capire reciprocamente azioni e reazioni ed imparare ad interpretare nella maniera corretta le emozioni. La comunicazione in questo caso, svolge un ruolo fondamentale, per questo è importante conoscere alcuni elementi base con la presenza di esperti del settore, per comunicare, condividere e imparare a gestire eventuali conflitti, per confrontarsi con la malattia e con altre coppie che vivono situazioni analoghe. Per informazioni e iscrizioni: aismaq@gmail.com.

Sabato 12 e domenica 13 ottobre, invece, tradizionale appuntamento autunnale con l'evento "Le mele scendono in piazza", presso 3000 piazze d'Italia. L'AIMS - Associazione Italiana Sclerosi Multipla -, distribuirà un sacchetto di mele, come simbolo della lotta per un mondo libero dalla S.M. (Sclerosi Multipla). Le persone colpite dalla SM il più delle volte hanno un'età compresa tra i 20-40 anni e la malattia ha un'incidenza maggiore nelle donne rispetto agli uomini.

L'AIMS – Sezione Provinciale dell'Aquila – con i propri volontari sarà presente in per la distribuzione delle mele in diversi punti della nostra città. Presso i centri commerciali: L'Aquilone, il Globo, Gallucci- ospedale regionale, Conad Amiternum-Pettino, Carrefour-Cimitero, Coop Bazzano e Piazza Duomo, a Cavalletto d'Ocre presso il "Bar Loredana" e a Rocca di Mezzo. Nella provincia dell'Aquila: a Sulmona, Pratola Peligna, Castelvecchio Subequo, Goriano Sicoli, Avezzano, Collelongo e Celano. Per informazioni visita il sito www.aismaq.it