

# Raggi di Luce



**SCLE**  
**ROSI**  
**MULT**  
**IPLA**  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM



AIMS Onlus Pordenone - sez. provinciale "Renata Arreghini" - via Nogaredo, 82 - 33084 Cordenons (PN)  
tel. 0434 45131 fax 0434 538948 - sito internet: <http://www.aim.it/pordenone> - email: [info@aimpn.191.it](mailto:info@aimpn.191.it)  
oppure [aimpn@libero.it](mailto:aimpn@libero.it)

## Editoriale

Desidero brevemente soffermarmi sull'esito della manifestazione nazionale "una mela per la vita" dell'11 e 12 ottobre u.s. nella nostra provincia. Sebbene nonostante il gran lavoro svolto dai volontari non abbia dato gli esiti sperati, il rammarico rimane sulla poca affluenza che c'è stata in sezione durante quel fine settimana dei malati e familiari, per venire a ritirare un sacchetto di mele; soprattutto il mio timore è quello che ci ricordiamo della sezione solamente quando abbiamo bisogno di un qualche servizio.

Il mio augurio è quello di essere smentito al più presto con una viva partecipazione di idee fresche da parte di tutti i soci.

Voglio esprimere la mia gioia per il rientro "in prima linea" del vice presidente Paolo Scarabello; abbiamo sentito molto la mancanza della sua persona durante l'arco di tutto l'anno.

Ringrazio tutti indistintamente per tutte le ore che hanno donato alla sezione e ai componenti il consiglio direttivo.

L'augurio, anche se in ritardo, è quello di un sereno 2009 a tutti ed un arrivederci in sezione alla prima occasione ...

Primo Fassetta

## All'interno:

- pag. 3 • **11 - 12 ottobre 2008 - "Una mela per la vita"** - I risultati;
- pag. 4 • **18 ottobre 2008** - Corso di formazione per i volontari;
- pag. 5 • **18 novembre 2008** - Incontro con i volontari;
- pag. 6 • **18 novembre 2008** - Lasciti Testamentari;
- pag. 7 • **22 novembre 2008** - Mostra dei lavori del 6° laboratorio artistico;
- pag. 8 • **14 dicembre 2008** - Pranzo di Natale
- pag. 9 • **Servizio Volontario Civile** - I nuovi volontari;
- pag. 10 • **14 gennaio 2009** - Visita al presepio di Ara di Tricesimo;
- pag. 11 • **18 dicembre 2008** - Incontro in sezione con Paola Boz (vicecampionessa del mondo di Sumo);
- pag. 12 • **BREVI.**

Sabato 11 e domenica 12 ottobre sono stati i giorni dedicati alla dodicesima edizione di "UNA MELA PER LA VITA ". Ogni anno, con questa iniziativa la nostra Sezione raccoglie fondi per sostenere la FISM nella ricerca scientifica e per incrementare i servizi di assistenza forniti dalla Sezione alle persone con sclerosi multipla. Più di 4 milioni di mele emiliano-romagnole hanno invaso pacificamente più di 3000 piazze di tutta Italia. Nella nostra Provincia siamo stati presenti in 34 Comuni con 76 postazioni, grazie all'aiuto di oltre 300 volontari in rappresentanza di varie associazioni, bersaglieri, alpini, protezione civile, tanti gruppi parrocchiali e molti simpatizzanti. Rinnoviamo il ringraziamento a tutti coloro che ci hanno reso possibile il raggiungimento di tale risultato ed un arrivederci alla prossima raccolta fondi AISM, che ci vedrà nuovamente impegnati il 7 e 8 marzo 2009 con la gardenia, in occasione della festa della donna.

Per chi desiderasse fare un regalo alla propria "donna" del cuore, già dai giorni precedenti l'evento, presso la sede saranno messi a disposizione di tutti gli associati le piantine di gardenia, così facendo dimostrate di voler bene alla vostra bella e aiutate anche la sezione.



ENTRATE	€	USCITE	€
Da sacchi mele distribuite (nr. 4 036)	28.252,00	Quota parte Sede Nazionale	14.822,50
Da offerte libere	7.881,69	Spese varie	712,13
Altri contributi	/	/	/
Gadget	/	/	/
<b>Totale</b>	<b>36.133,69</b>	<b>Totale</b>	<b>15.534,63</b>

## Corso di formazione per i volontari

Il giorno Sabato 18 Ottobre 2008 presso la ns. Sezione Provinciale AISM di Pordenone si è tenuto un corso di aggiornamento tecnico-conoscitivo per i volontari che operano presso la nostra sezione; il tutto improntato sulla comunicazione e rapporto generale tra volontari e persone a cui sono rivolti i ns. servizi.

**Presenti all'incontro parte dei componenti del consiglio direttivo provinciale e i volontari. L'apertura dei lavori ha avuto inizio con una relazione di presentazione della sezione AISM di Pordenone ad opera del consigliere Antonio Innocente e si è conclusa evidenziando l'importanza dell'incontro, visto il gran numero di contatti giornalieri con le varie attività che vengono svolte c/o il centro socio sanitario AISM di Pordenone.**

**Tutto ciò è stato evidenziato e motivato in maniera specifica nell'esposizione del segretario e consigliere Sante Morasset. Egli ha messo in luce l'importante e fondamentale lavoro dei volontari anche durante la preparazione e svolgimento delle manifestazioni nazionali (una mela per la vita, fiori in città - la gardenia) attuate per mantenere i servizi che offriamo e finanziare la ricerca.**

Successivamente è intervenuto il ns. tecnico Alessio Bresin (consigliere provinciale) **che ha posto all'attenzione di tutti i partecipanti le metodologie e il comportamento da tenere prima e durante il trasporto di persone in sedia a rotelle;** ciò ha suscitato grande attenzione da parte di tutti i volontari. Un caloroso ringraziamento a tutti i partecipanti.



# INCONTRO CON I VOLONTARI



Il giorno 18 novembre 2008 presso la sezione AISM di via Nogaredo a Cordenons è stato organizzato un incontro per ringraziare i VOLONTARI e mostrare loro i risultati ottenuti nei fine settimana di raccolta fondi delle manifestazioni "LA **GARDENIA DELL'AISM**" e "UNA ME-LA PER LA VITA".

## I NUOVI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE

**Finalmente dopo un lungo anno d'attesa sono giunti, si! È vero! Sono proprio arrivati, sono i nuovi "angeli", eccoli: Valeria e Simone.**

Lei: Valeria Cadelli, un lunedì mattina dello scorso novembre è uscita di casa e in quattro passi si è trovata di fronte all'ingresso della Sezione, proprio quattro passi perché è di Cordenons.

Lui: Simone Rausa, per venire ad aiutarci, in una gelida mattina di gennaio, ha dovuto attraversare tutta l'Italia, si! Proprio tutta la nostra bella Italia, è giunto infatti dalla provincia di Enna, esattamente dal cuore della Sicilia.

Entrambi si sono sottoposti di buon grado ai corsi di preparazione e addestramento svolti presso la nostra Sezione e quella di Trieste, ambedue hanno acquisito le conoscenze necessarie per poter operare presso la nostra realtà associativa.

Ora sono a Vostra disposizione, su di loro potete sempre contare, per un trasporto, oppure per una visita di piacere, o accompagnarvi a fare la spesa, od andare dal dottore, o più semplicemente per uscire di casa, per venire a trovarci o andare a spasso per la città.

Non esitate nel chiedere il loro aiuto, Valeria e Simone sono a vostra disposizione, uno il mattino e l'altro il pomeriggio, tutti e due per ben trenta ore settimanali.

Noi della Sezione, fin da ora li ringraziamo per tutto ciò che riusciranno a fare e per aver deciso di dedicare a noi un momento importante della loro vita.

## L'IMPORTANZA DI FARE TESTAMENTO: UNA SCELTA LIBERA E DI VALORE

**M**artedì 18 Novembre 2008 presso il Circolo Culturale "Menocchio" a Montereale Valcellina (PN) c'è stato l'annuale incontro col notaio dal tema "COME FARE TESTAMENTO". Il tutto è nato alcuni anni fa dalla necessità che molti soci e simpatizzanti avevano espresso,



a livello nazionale, sulle modalità per redigere un testamento.

Il dott. Notaio Aldo Guarino, bene ha evidenziato e sottolineato, davanti ad un nutrito gruppo di persone intervenute **all'incontro, le varie tipologie di testamento** e i modi per stilarlo.

Molte le domande che gli sono state rivolte e naturalmente le risposte sono risultate ben sviluppate dal notaio.

**A conclusione dell'incontro il presidente Primo Fassetta ha ringraziato per la disponibilità il dott. Guarino ed i presenti intervenuti.**



# INAUGURAZIONE MOSTRA LAVORI 6° LABORATORIO ARTISTICO

“Si è inaugurata il 22 novembre 2008, presso la Sezione Provinciale AISM, la mostra dei lavori del 6° laboratorio artistico seguito dalla pittrice Marilena Terzariol.

I lavori esposti, eseguiti con la tecnica dell'acquarello, danno visione delle ampie possibilità di utilizzo che questa tecnica offre.

Dalle realizzazioni costruite con pochi ed essenziali linee e tocchi di pennellate, si passa attraverso opere dotate di piani cromatici dalle molteplici sfumature, per giungere a lavori di rappresentazione condotti con estrema cura nel segno e nel colore.

I soggetti trattati - fiori, paesaggi, scorci - dimostrano la competenza, la sensibilità e la gioia di vivere degli autori e protagonisti di questa meritevole iniziativa.”

La vernice è stata presentata dalla dott.ssa Stefania Cuccarollo che ben ha saputo cogliere le emozioni che gli artisti hanno impresso sulle opere.

All'evento erano presenti il sindaco di Cordenons, il vicesindaco ( assessore alla cultura) e rappresentanti dell'Amministrazione Provinciale di Pordenone.

Qui sotto la giovane violinista **Giorgia Tenani**, che si è esibita al termine dell'inaugurazione della mostra.





# Pranzo di Natale 2008



Il 14 dicembre si è svolto, presso l'agriturismo Stella a S. Quirino, il tradizionale pranzo di Natale.

Presenti all'incontro eravamo poco più di un centinaio. L'apertura è iniziata con la celebrazione della S. Messa da un padre comboniano e al termine della stessa il nostro presidente ha "aperto le danze" salutando i convenuti e facendo il punto sui progetti realizzati nell'anno 2008 e ha illustrato i progetti futuri in special modo la prossima nascita del centro

diurno all'interno della nostra sezione AISM. Il tesoriere Gabriele Cadelli ha portato a conoscenza di tutti i presenti il bilancio economico dell'anno 2008 e i futuri impegni economici da intraprendere, anch'egli sottolineando il grosso impegno di spesa che dovremo affrontare con la nascita del centro diurno. Il consigliere Sante Morasset ha relazionato a proposito i risultati determinati dalle due manifestazioni nazionali (La Gardenia dell'AISM ed Una Mela per la Vita), sollecitando allo stesso tempo l'impegno di tutti per una migliore riuscita per le manifestazioni future. Ha sottolineato inoltre la necessità, che ognuno dovrebbe porsi, di ricercare nuovi volontari indispensabili per migliorare sempre più i risultati; cosa necessaria per soddisfare la maggior crescita e richiesta di servizi degli associati.



La dott.ssa Elena Covezzi, la dott.ssa Laura Locatelli ed il dott. Giovanni Tortorici hanno riferito in merito allo sviluppo delle nuove terapie in atto nei pazienti con sclerosi multipla e i risultati che stanno dando.



L'incontro si è concluso con il saluto del presidente Primo Fassetta e l'augurio per le prossime feste natalizie, con l'arrivederci al prossimo anno.





## Servizio Volontario Civile



Ciao mi chiamo **Valeria**, ho 20 anni e abito proprio a pochi metri dalla sede dell' AISM.

La mia motivazione a prestare il servizio civile nell'associazione sclerosi multipla è nata praticamente in casa. Da molto tempo, grazie a mio padre, in casa entrano informazioni d'iniziativa a sostegno dell'associazione che via via per me è diventata familiare. Inoltre l'interesse viene anche dal mio intento di proseguire gli studi nel campo della Fisioterapia che è un importante servizio che viene dato agli associati e si attua proprio in sede.

Ritengo di essere fortunata di aver avuto questa opportunità. Conoscere e rendermi utile per le persone colpite dalla sclerosi multipla mi permette di arricchirmi umanamente e di mettermi in gioco nella relazione d'aiuto.

Incontro quotidianamente tante persone che volontariamente danno il loro contributo con generosità per le esigenze dell'associazione e degli associati.

E' uno scambio, un confronto continuo fra tutti noi che collaboriamo nell'associazione; a volte è difficile, ma quando riusciamo a svolgere bene il nostro compito con gli associati, costoro ci restituiscono molta soddisfazione.

Per una persona giovane come me l' AISM è una palestra di formazione per la vita e consiglio ad ognuno di provare questa esperienza.



Ciao a tutte le amiche e gli amici della sezione AISM di Pordenone, mi presento:

sono Simone Rausa, ho 25 anni e vengo da un piccolo ma caratteristico paese: Aidone, situato nel cuore della Sicilia.

Vi voglio parlare della mia scelta di fare il volontario in servizio civile presso l' AISM, che trova motivazioni profonde in un'esperienza personale di vita, ossia la morte di un ragazzo mio compaesano; non eravamo amici, ma semplici conoscenti con cui da piccolo qualche volta ci avevo giocato assieme, e che con il **passare degli anni, o per lo meno negli ultimi, ho visto "scivolare" via; ma ogni singola volta mi sorprendevo** sempre di più quella voglia di vivere che si diffondeva intorno a lui, nelle cose in cui si impegnava, negli amici che lo circondavano, nel saluto che mi regalava.

Poi la scelta è stata rafforzata anche da una precedente esperienza di volontariato che ho fatto in Sicilia presso l' A.GE.DI. (Associazione Genitori di Disabili), esperienza che ho vissuto con intensità sia perché era la prima volta che mi rapportavo davvero con chi ha delle difficoltà reali, sia per il senso di benessere che ne traevo dall'andare in associazione e vedere bambini che non facevano altro che vivere, ma vivere davvero, immersi nella gioia di farlo e lontani dai capricci che caratterizzano mediamente un bambino dei nostri giorni.

Così mi trovo qui a circa 1400 Km di distanza da casa mia, ma felice nel poter dare un aiuto, anche se minimo, a chi durante questo mio percorso incontrerò ed anche se sono qui da neanche un mese, sono tanti gli spunti di riflessione che mi sono stati offerti, che a volte in maniera più personale ed altre meno, mi hanno portato **a guardarmi dentro, ed in particolare a chiedermi: "Se un giorno venisse a me diagnosticata la SM, come reagirei?" Non lo so, non so rispondere.**

Sia perché non sono neanche in grado di immaginare che cosa voglia realmente dire avere la SM, sia perché ora potrei dire tante cose, ma davanti la realtà dei fatti credo che anch'io cambierei; ma per il momento, Dio ha voluto che io mi confronti con questa esperienza qui all' AISM di Pordenone.

Eccomi! Con i miei pregi ed i miei difetti, con le capacità e incapacità, farò cose buone ma anche sbagli, di sicuro ci metterò tutto me stesso e con il vostro aiuto riuscirò.

## VISITA AL PRESEPIO AD ARA DI TRICESIMO (UD)

Il giorno 14 gennaio 2009 si è svolta un'uscita, organizzata dal laboratorio di fotografia della sezione AISM di Pordenone, coordinata dal sig. Luciano Bobbo, al paese di Ara di Tricesimo (UD) per apprezzare dal vivo il presepio a dimensioni naturali.

All'uscita erano presenti una decina di persone e nonostante la giornata piovosa, abbiamo trascorso la mattinata con serenità, fotografando le statue del presepio e gli animali vivi presenti a contorno della rievocazione storico/cristiana.

Non poteva mancare a conclusione una fermata a S. Daniele per pranzare e degustare una buona fetta di prosciutto crudo.



## Incontro in sezione con Paola Boz



Il 18 dicembre u. s. la vicecampionessa del mondo di sumo, Paola Boz, atleta delle fiamme azzurre, ha onorato la sezione provinciale AISM di Pordenone con la sua presenza, ufficializzando nell'occasione la sua attenzione verso la Sezione ed in generale verso le persone colpite dalla sclerosi multipla.

Il suo impegno l'ha concretizzato, stampando un calendario per il 2009, con le migliori foto che la ritraevano nei momenti più importanti della sua carriera agonistica, devolvendo il ricavato alla nostra sezione.

All'incontro erano presenti il Presidente del CONI Provinciale, Renzo Cella, Il Direttore del Carcere Circondariale di Pordenone, Alberto Quagliotto, l'Ispettore di Polizia Carceraria sig. Attilio Napolitano, ed alcuni rappresentanti il consiglio direttivo provinciale.



Le sopracitate persone, nei loro interventi, hanno espresso un forte apprezzamento per quanto la sezione ha fatto e sta facendo a favore dei propri associati.

In conclusione il Presidente Cella ha sottolineato l'importanza del binomio sport e solidarietà dimostrato dall'atleta Paola Boz.





L'8 dicembre 2008 il nostro amico e consigliere provinciale Luca Pezzotto ed Isabella Dalle Coste sono convolati a giuste nozze; dopo quattro anni di fidanzamento e davanti ad un centinaio di persone, che gremivano la Chiesa di San Giorgio martire in Pordenone, hanno detto SI!

Beh, Luca lo conosciamo, ma per chi non conoscesse Isabella, posso dire che è una persona buona, semplice ed allo stesso tempo splendida; impegnata nel sociale con l'associazione Ginestra e fisioterapista presso la casa di riposo "Casa Serena".

Caro Luca stavolta ti è andata di lusso!!!!

Inoltre a dimostrazione del loro buon cuore, hanno devoluto una quota destinata all'acquisto delle bomboniere, alla nostra sezione.



Il 26 di gennaio, presso la ns. sezione ci ha fatto visita una delegazione dello S.P.I. della CGIL della sezione di Maniago/Spilimbergo in occasione della quale c'hanno consegnato un contributo di € 500,00.

Il 13 febbraio la Società Serenissima, per mano dell'amica Marilena Terzariol, ha fatto pervenire in Sezione un contributo di € 220,00.

Anche in questo caso il ricavato sarà utilizzato per la gestione della sezione ed in modo particolare sullo sviluppo

**dell'attività rivolta ai neodiagnosticati.**

La sezione AI SM di Pordenone sentitamente ringrazia.



## CHE DONNA!!!

IL 7 E L'8 MARZO P.V. IN MOLTE PIAZZE ITALIANE E DELLA PROVINCIA DI PORDENONE SARÀ PROPOSTA, IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA DONNA, COME GLI ANNI SCORSI, LA GARDENIA.

È UN APPUNTAMENTO IMPORTANTE AL QUALE NON POSSIAMO MANCARE!!! SI SOTTOLINEA L'IMPORTANZA DELL'EVENTO E SI RACCOMANDA AI SOCI DI ESSERE PRESENTI E DI COINVOLGERE LE PERSONE AMICHE.

IL RICAVATO, COME SEMPRE, AIUTERÀ LA RICERCA ED IL SOSTENTIMENTO DELLA NOSTRA SEZIONE PROVINCIALE.

