



Anno II - n. VI  
ottobre 2005

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
SCLEROSI MULTIPLA



AISM Onlus Pordenone - sez. provinciale "Renata Arreghini" - via Nogaredo, 82 33084 Cordenons (PN)  
tel. 0434 45131 fax 0434 538948 - sito internet: <http://digilander.libero.it/aismpn/> - e-mail: [aismpn@libero.it](mailto:aismpn@libero.it)  
oppure [info@aismpn.191.it](mailto:info@aismpn.191.it)

Il Direttore Responsabile:

- Primo Fassetta

Il Coordinatore Editoriale:

- Luca Pezzotto

Hanno collaborato:

- Paolo Scarabello
- Sante Morasset
- Marianna Pagotto
- Marilena Terzariol
- Alessandro De Libera
- Luca Pezzotto



All'interno:

pag. 2 11 settembre 2005 - Pranzo di solidarietà.

pag. 3 Una **MELA** per la **VITA**.

pag. 4 Il corso per Volontari in Servizio Civile.

pag. 5 Servizio Civile Volontario - Le presentazioni dei nuovi arrivi in Sezione.

pag. 6 3° Laboratorio artistico.

pag. 7 Rubrica - "Pensieri in Parole".

pag. 8 Brevi... .



15 e 16 ottobre 2005



# Pranzo di solidarietà



L'11 settembre u.s. si è svolto il tradizionale *pranzo di solidarietà* presso la nostra sede di via Nogaredo al quale erano presenti circa 130 persone.

L'incontro è iniziato alle ore 11.00 con la celebrazione della S. Messa, accompagnata dal coro S. Marco di Pordenone, officiata da monsignor Luciano Padovese, sempre attento e vicino alle nostre problematiche, sottolineando l'importanza del messaggio, che come ammalati, famigliari e volontari, trasmettiamo.

Terminata la S. Messa ci siamo seduti a tavola per il pranzo, preparato dagli amici della proloco di Taiedo, e siamo stati "serviti" da un gruppo di studenti-volontari della vicina scuola alberghiera, il tutto coordinato dalle sapienti direttive della sig.ra Giacomina Vazzoler, che da alcuni anni collabora con noi nell'organizzazione di tali iniziative.

Erano presenti rappresentanti delle Amministrazioni locali: per il Comune di Pordenone il Sindaco e l'Assessore alle Politiche Sociali, per il Comune di Cordenons il Vice Sindaco e l'Assessore alle Politiche Sociali, per il Comune di Sacile l'Assessore alle Politiche Sociali.

Immane la presenza di medici di base e professionisti dell'Azienda Socio Sanitaria N. 6, che collaborano attivamente con la nostra Sezione.

Il pomeriggio è stato allietato dall'esibizione canora d'una insegnante di canto ed in conclusione è stata organizzata una simpatica lotteria.

Anche questa esperienza è servita a rinsaldare un rapporto di collaborazione attiva con la comunità della nostra

Provincia, con le Amministrazioni Locali e che con

quest'ultime si è creato un ottimo rapporto. Rinnovato l'invito alla Primavera 2006, il presidente ha congedato gli invitati.



Un momento della S. Messa



Un momento dell'esibizione canora



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
SCLEROSI MULTIPLA

# I AISM



## UNA PER LA VITA

Sabato 15 e domenica 16 ottobre si è svolta, come ogni anno, l'iniziativa "Una Mela per la Vita", realizzata da UNAPROA, AISM e FISM, per sostenere la ricerca scientifica e per incrementare i servizi di assistenza dedicati alle persone colpite dalla sclerosi multipla.

Anche quest'anno, 3.000 piazze italiane sono state ravvivate dai colori e profumi di oltre 4 milioni di mele emiliano romagnole, famose per il loro gusto particolarmente dolce.

Nella nostra provincia siamo stati presenti con 66 postazioni, e che hanno portato a questi risultati:

- 270 Volontari, soci ed ammalati di SM, impegnati nel fine settimana;
- 4.235 sacchetti di mele offerti;
- 32.100 Euro raccolti di cui: 14.800 di costi e 17.300 di netto, da dividersi per la ricerca, per la gestione della sezione e per fornire i servizi agli associati.





# Servizio Civile Volontario 2005 ~ 2006

## IL CORSO

Nei giorni tra il 3 ed il 10 settembre u.s. si è svolto, presso la nostra Sezione, il corso di formazione per Volontari in Servizio Civile, impegnati presso le sezioni AISM del triveneto. Nelle 4 giornate di preparazione, oltre i nostri 2 volontari, altre 6 persone, erano presenti e tutti accompagnati dai loro O.L.P.



Le lezioni, sia teoriche che pratiche, hanno trattato la legislazione sul Servizio Civile Volontario e sulle leggi sull'invalidità e l'handicap, la relazione d'aiuto, gli ausili sulla locomozione e che cosa è la Sclerosi Multipla e conseguenze che ne derivano dalla stessa patologia nonché l'organizzazione dell'AISM.

Al termine del corso, a seguito di una verifica, sono stati rilasciati ai partecipanti gli attestati per poter in tal modo iniziare il Servizio presso le Sezioni.

I due volontari, Marianna ed Alessandro entrambi di Pordenone, hanno preso servizio presso la nostra Sezione e rimarranno con noi fino al 31 agosto del 2006.

Il Consiglio Direttivo, la segreteria ed i volontari, danno il benvenuto augurando buon lavoro ed una crescita personale presso la nostra sezione.





ASSOCIAZIONE ITALIANA  
SCLEROSI MULTIPLA

# I nuovi volontari del Servizio Civile

Eccomi qui, mi chiamo Marianna Pagotto, ho 25 anni e vivo a Pordenone.

Dopo una laurea in psicologia, presso l'Università degli Studi di Padova ed un anno di tirocinio, ho scelto di svolgere il Servizio Civile Volontario, presso la Sezione AISM di Pordenone.

L'inizio è stato entusiasmante: dopo il corso di formazione, che si è svolto i primi di settembre, ho avuto modo di conoscere alcuni associati che frequentano la Sezione. Mi sono sentita subito accolta e il clima che si respira qui è proprio sereno.

Mi piacerebbe conoscervi tutti, perché credo che nell'incontro e nello scambio tra persone che si rispettano non ci possa che essere una crescita reciproca.

Vi aspetto in Associazione oppure, se avete piacere di conoscermi, chiamate qui e sarò io a venirvi a trovare.

Un abbraccio a tutti!



Marianna

Ed io invece sono Alessandro De Libera, ho 23 anni ed abito a Pordenone; sono iscritto al 3° anno del Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione a Trieste ed anch'io, come Marianna, sto svolgendo il Servizio Civile Volontario presso la Sezione AISM di Pordenone.

Durante il corso di formazione ho potuto familiarizzare con l'ambiente e le persone che vi lavorano che mi hanno dato subito fiducia.

Sono già passati quasi due mesi ed oramai mi sento di casa, anche grazie ad alcuni di voi che ho avuto modo di conoscere durante i servizi di trasporto.

Spero che questa esperienza possa essere un'occasione per un accrescimento personale e sono certo che ciò potrà avvenire grazie allo splendido rapporto che va via via consolidandosi.

Augurandomi di poter conoscere sempre più associati, ringrazio l'AISM per l'occasione datami.

Alessandro



24 novembre a Maniago



## 3° Laboratorio Artistico

**I**l 12 ottobre è ripreso, con la terza edizione, il laboratorio artistico in Sezione Provinciale.

A capo della “banda” di artisti, come sempre, l’amica e pittrice, nonché “boss”, cordenonese, Marilena Terzariol.

Quest’anno abbiamo inserito negli incontri, anche la tecnica del decoupage, già sperimentata durante l’ultimo laboratorio artistico, nel quale il nipotino di Marilena, Marco, ha partecipato con entusiasmo, aiutando gli amici della sezione.

Il morale è come sempre alto e a stimolare i partecipanti c’è sempre un volontario che se ne esce con la barzelletta e così come una ruota in discesa, data la prima pedalata... tutto il resto gira a dovere.



se ne esce con la barzelletta e così come una ruota in discesa, data la prima pedalata... tutto il resto gira a dovere.

grazie Marilena.



Forti vero????!





## Pensieri in Parole...

Continua a seguito dell'uscita di febbraio 2005 l'inserto "Pensieri in Parole" che si ripropone in stampa con memorie personali nuove e sempre più ricche di messaggi.

### RUGIADA

#### Cambia il modo di accostarsi alla vita.

Cerchi di vivere pienamente il presente.

Vai alla ricerca di una poesia, forse per altri retorica, alla quale ti aggrappi con devota riconoscenza, perché ti fa scoprire altre sfaccettature prima ignorate!

Passeggiando nel sottobosco le gocce di rugiada imprigionate in una ragnatela, diventano ora gemme preziose che riflettono la luce solare,  
Il muschio e la resina emanano profumi che ora ti inebriano!

La natura ti offre tutto il suo appoggio perché riconosci anche nel suo silenzio una forza vitale coinvolgente.

Ti impossessi con fatica dei lati positivi che diventano fondamentali,  
Devi corazzarti per difenderti da quei difetti invadenti, che spalleggiano continuamente per farsi avanti.

Il rispetto.... "che ruolo gioca?"

Dovrei forse rispettare un'ingiustizia?

Anche dalla malattia, paradossalmente, puoi trarre un insegnamento che merita una note di riconoscenza, ti arricchisce, possono emergere delle potenzialità che altrimenti sarebbero rimaste nascoste.

Pitton Anna



Tratto da "VIVO SOTTOVOCE"

A te

Forse non mi basterà il tempo,  
ma ti devo ringraziare di essere tante volte,  
tanti giorni,  
tante sere,  
sempre tu.

Sempre

Non saprei cosa offrirti.  
Ho solo lacrime.  
Mi riempiono  
E fanno tacere l'unico mio coraggio.

Emanuele Bertuzzi





15 e 16 ottobre 2005

## Come fare testamento

Il 24 novembre 2005, presso l'ex filanda a Maniago, si terrà l'annuale incontro con il notaio dal titolo "Lasciti testamentari", rivolto alle persone che intendono formulare una donazione a favore dell'AIM.



Incontro con il notaio (foto d'archivio)

## DONAZIONI alla nostra SEZIONE

I dipendenti della COOP Consumatori Nord-Est (Friuli - Veneto), rinunciando alle gratifiche materiali del Natale 2004, hanno devoluto alla nostra Sezione la somma di € 2.409,97.

Il Consiglio Direttivo della Sezione AIM di Pordenone, grata per la sensibilità dimostrata nei nostri confronti, ringrazia, anche a nome dei propri associati, ed assicura che il contributo donatoci sarà impiegato per mantenere l'attività di fisioterapia, presso la nostra palestra, rivolta ai nostri ammalati.

## Si rinnova il sodalizio con gli ALPINI

Sabato primo ottobre u.s., abbiamo avuto il piacere di ospitare, presso la nostra sede, il nuovo presidente nazionale degli alpini, sig. Corrado Perona; accompagnato da una delegazione della Sezione Provinciale Alpini di Pordenone.

Dopo i saluti del nostro presidente, ha preso la parola il signor Perona che ha sottolineato l'importanza della presenza di strutture come la nostra, utili per sopperire alla mancanza di servizi della sanità pubblica, non dimenticandosi del valore del volontariato presente ed operativo nella nostra realtà.

A conclusione del suo intervento, si è detto orgoglioso di quanto hanno saputo fare i "suoi" alpini per la realizzazione di questa opera, augurando che la stessa abbia ad essere sempre più operativa a favore dei nostri ammalati.



Prosegue il supporto della psicologa ed i trattamenti di fisioterapia, presso la nostra palestra in sezione, che con il mese di ottobre ha visto l'inizio della collaborazione con una nuova fisioterapista.

Prima dell'inizio dei trattamenti fisioterapici, il fisiatra, la neurologa ed il malato si incontrano e dopo la visita stabiliscono il percorso da affrontare.



Sportello Territoriale di Azzano Decimo

