

AIMS Onlus Pordenone - sez. provinciale "Renata Arreghini" - via Nogaredo, 82 - 33084 Cordenons (PN)
tel. 0434 45131 fax 0434 538948 - sito internet: <http://www.aism.it/pordenone> - email: info@aismpn.191.it
oppure aismpn@libero.it



All'interno:

- pag. 2 • 25° della nostra sezione;
- pag. 3 • Progetto *Giovani sul Territorio*;
- pag. 4 • Corso di fotografia;
- pag. 5 • Settimana Nazionale sulla Sclerosi Multipla (Sclerosi Multipla: *Giovani e Famiglia*);
- pag. 6 • Visita a Gorizia alla mostra "Le meraviglia di Venezia";
- pag. 7 • Uscita a Tolmezzo alla mostra "GENESI il mistero delle origini";
- pag. 8 • Varie.

Il Direttore Responsabile:

- Primo Fassetta

Il Coordinatore Editoriale:

- Luca Pezzotto

Hanno collaborato:

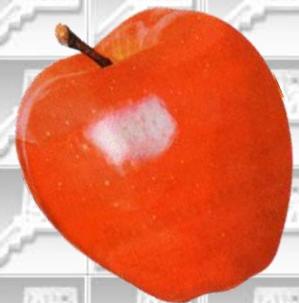
- Antonio Innocente

- Alessio Bresin

- Paolo Scarabello

- Sante Morasset

- Luca Pezzotto



Festa di Carnevale

Il 10 febbraio u.s., presso la nostra sezione, si è svolta, come l'anno scorso, la festa di carnevale; colori, canti, stelle filante e trombette l'hanno fatta da padrona sin dai primi minuti, allietando le persone intervenute a trascorrere il pomeriggio; l'allegria è stata la madrina e le maschere presenti l'hanno ravvivata con danze e canti.



Non sono mancate le lunghe discussioni attorno a vassoi colmi di frittelle e crostoli... . Gli antichi romani conoscevano molto bene l'arte delle feste durante la primavera tant'è vero che sulle loro tavole erano presenti anche le *fRICTILIA*; oggi chiamate anche sfrappole, lattughe, lasagne, galani e nelle nostre zone appunto, crostoli.

Un ringraziamento di tutto cuore a tutte le amiche ed amici che hanno reso possibile la buona riuscita della festa.





PROGETTO GIOVANI SUL TERRITORIO

"SCLEROSI MULTIPLA:

OGGI IN ITALIA GIOVANI E DONNE I PIÙ COLPITI

Ogni 4 ore nel nostro Paese una persona riceve la diagnosi di sclerosi multipla. Cronica, invalidante e imprevedibile, la sclerosi multipla è una delle malattie più gravi del sistema nervoso centrale. Disturbi della vista, della mobilità e dell'equilibrio sono tra i principali sintomi della sclerosi multipla. Il decorso è diverso da persona a persona.

A essere maggiormente colpiti sono i giovani e le donne. La malattia ha inizio perlopiù tra i 20 e i 30 anni, il periodo di vita più ricco di progetti nello studio, nel lavoro, in famiglia, nei figli e nelle relazioni sociali.

La sclerosi multipla è oggi la principale causa di disabilità tra i giovani.

In Italia in 54 mila famiglie c'è almeno una persona con sclerosi multipla, soprattutto donne, le più colpite dalla malattia: il doppio rispetto agli uomini. Per tutte queste donne, impegnate molto spesso contemporaneamente nel ruolo di madri, mogli e lavoratrici, vivere con la sclerosi multipla diventa una sfida enorme.

Di sclerosi multipla non si muore ma l'imprevedibilità del suo decorso, le implicazioni fisiche che ne derivano (nell'80% dei casi la malattia porta ad una disabilità) hanno conseguenze psicologiche, sociali ed economiche.

La diagnosi precoce è determinante ai fini di un trattamento efficace della sclerosi multipla. Per una persona neodiagnosticata è fondamentale poter contare su cure e terapie ma è altrettanto importante ricevere informazioni puntuali **precise insieme ad un adeguato supporto psicologico.**"



Quante volte abbiamo sentito dire o letto queste cose? Personalmente molte ... ed ogni volta la mia reazione è stata di forte sofferenza interiore (considerando che l'età dei neodiagnosticati si è abbassata di molto; ci sono moltissimi casi ormai di ragazzi di età compresa tra i 10 e 15 anni!!!!). E allora, quasi per necessità morale, è nata a livello nazionale l'idea del *Progetto giovani sul territorio*.

Il progetto, presentato durante il convegno del 25° della sezione aism di Portofino, dal momento che uno degli obiettivi del Progetto stesso è la realizzazione sul territorio di iniziative e attività al fine di creare un canale di contatto diretto con i giovani a livello locale e nazionale, sono state delineate delle linee sulle quali indirizzare l'attività; cioè:

- **Attività di informazione:** (convegno locale, realizzazione di: depliant di sezione, della rivista di sezione, del sito di sezione ed incontri con l'esperto, ecc...);

- **Attività di socializzazione:** (Gruppi di auto-aiuto, organizzazione di concerti, attività teatrali, incontri di discussione tra giovani, feste in occasione di festività, ecc..)

Risulta chiaro che per poter attuare una simile mole di lavoro c'è bisogno dell'aiuto di tutti.

Allo stato attuale (luglio 2008) è in atto la fase di distribuzione e raccolta, tramite dei questionari distribuiti dal centro clinico, delle esigenze delle persone con SM.

Gita alla "CASA DELLE FARFALLE" a Bordano (UD)

Il Coordinamento Regionale AISM in collaborazione con la sezione di Pordenone, Udine e Trieste, ha organizzato una gita sociale a Bordano (UD), ove è presente la "casa delle farfalle", un angolo di lussureggiante natura esotica con piante ed animali dalle forme e colori sorprendenti. Centinaia di farfalle, libere di volare, hanno accompagnato il gruppo dei 58 partecipanti lungo un percorso che li ha fatti attraversare



l'Amazzonia, le ricche foreste pluviali asiatiche e le misteriose giungle africane.

Perla della visita è stato il museo del mimetismo, sezione dedicata agli animali, che grazie alla loro metamorfosi evoluta, tendono a immedesimarsi con la natura che li circonda, fuggendo così ai loro predatori.

Una giornata passata in serenità ed allegria, un'aggiunta di stupore per quel che la natura ci fa vedere...

Allietati da uno squisito pranzo a Gemona del Friuli, prima dell'ingresso alla "casa delle farfalle", ci siamo scambiati un arrivederci al prossimo appuntamento.

Un grazie a tutte/i volontari che hanno reso possibile questa uscita.



Inaugurazione mostra 5° laboratorio artistico



Il 5 maggio u.s. c'è stata la vernice del 5° laboratorio artistico. Alla presenza degli irriducibili amici e degli artisti alle 18.00 ha avuto inizio l'inaugurazione. Presenti il Sindaco, Carlo Mucignat, il vice Sindaco, Alberto Fenos, ed alcuni assessori dell'Amministrazione Comunale di Cordenons. Le loro comuni parole hanno voluto sottolineare l'arricchimento che queste attività portano ai fruitori, nonché a coloro i quali le organizzano. Promessa fatta da parte di Fenos di dare disponibilità della sala all'Aldo Moro per l'inaugurazione della

mostra del 6° laboratorio artistico.

"Il laboratorio artistico, quale momento importante per trasmettere emozioni che altrimenti rimarrebbero soffocate all'interno dell'artista", grazie alla pittrice Marilena Terzariol, che con la sua dedizione e pazienza, tutto ciò è stato possibile.

Parole di pregio sono state rivolte anche alla nostra Sezione, per l'importanza che riveste nel territorio comunale ed in tutta la provincia, contribuendo a colmare, giorno dopo giorno i servizi che dalla Sanità Pubblica non arrivano all'utente colpito da sclerosi multipla. A presentare la vernice l'amico Mario Coccolo, sempre presente ed attento a questi appuntamenti; non una parola fuori le righe ma ognuna a sottolineare la veridicità emotiva dei lavori delle persone che si sono impegnate in questo 5° laboratorio artistico; ecco in ordine alfabetico i nomi: Alberto Ius, Angelika Knuth, Elena Paola Santarossa, Emanuele Bertuzzi, Franca Itala Bortolin, Fulvia Zentil, Gabriella Moreale, Gianpaolo Pauletto, Gina Onofri, Giovanna della Pietra, Ledì Gobbato, Maria Antonietta Raffin, Michela Gottardi, Orelly Sorgon, Patrizia Mencacci, Susanna Cusin e Teresa Marinotti.



La mostra col 13 di giugno, a seguito invito della titolare, la sig.ra Nerina, sarà trasferita al bar "SMART" in viale Venezia, situato a fianco del negozio d'abbigliamento Smart.

Ad allietare e rendere onore alla vivacità dei lavori le note che il musicista Edy di Daniel faceva librare nell'aria, vibrando le corde del violino.

SCEGLI ANCHE TU LUCIGNANO!

Anche quest'anno è tutto pronto per le nostre
"settimane di vacanza": partiamo!!

"La Toscana è tutta quanta una città continuata e un giardino; il popolo naturalmente gentile, il cielo sereno; l'aria piena di vita e di salute".

Questo faceva dire Foscolo al suo personaggio Jacopo Ortis alla fine dell'800 e così ancora oggi si può riassumere questa magnifica regione, in cui la dolcezza della campagna, che pare disegnata da un artista tanto è bella da vedersi, gareggia con l'impareggiabile ricchezza dei borghi e delle città che traboccano d'arte e di tesori. La geografia della Toscana, infatti, racchiude la sua storia e ne conserva vivida memoria.

La Casa Vacanze I Girasoli si trova in una delle zone più belle della Toscana, vicina a grandi città d'arte come Siena ed Arezzo e non lontana da Perugia e Firenze.

Natura e storia, piaceri della tavola e relax, arte e divertimento. Se per voi una vacanza deve avere tutto questo, l'albergo I Girasoli è ciò che cercate.

Appena fuori del borgo medioevale di Lucignano, l'albergo I Girasoli ha distillato il meglio per una vacanza davvero unica. Il ristorante gestito da due ottime cuoche e da un somellier; camere e spazi comuni arredati con gusto e accessibili a persone con difficoltà motorie; il parco e la piscina accessibile sono le strutture pronte ad accogliervi, qualsiasi sia la vostra esigenza. Potrete riposare, oziare o farvi coinvolgere dalle numerose attività - come mini corsi a tema, animazioni serali, spettacoli e giochi - oppure fare gite di carattere culturale ed enogastronomico nelle più famose località dei dintorni sempre in completa serenità.

brevi o o o

SCEGLI ANCHE TU LUCIGNANO!

Anche quest'anno è tutto pronto per le nostre
"settimane di vacanza": partiamo!!

**LA SEDE OSSERVERÀ LA CHIUSURA NATA-
LIZIA**

NEL PERIODO DAL 6/12/2007 AL 26/01/2008