

RETE @ism

FORLÌ-CESENA

Gennaio 2017

**SCLE
ROSi
MULT
IPLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

AIM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

Sommario

Raccolta Fondi

La Gardenia di AISM: due nuove TESTIMONIAL !

Diritti

I recenti TRAGUARDI di AISM

Servizi

Il nuovo calendario di Laboratorio

Ricerca Scientifica

News dal mondo FISM

Comunicazioni

Diventa Socio AISM

LA GARDENIA DI AISM: DUE NUOVE TESTIMONIAL!

Le avete riconosciute dalle foto?

Sono la cantautrice **Annalisa** e l'architetto e conduttrice TV **Paola Marella**. Che per questa edizione de La Gardenia di AISM si uniscono alla nostra madrina Antonella Ferrari, alla giornalista LA7 Gaia Tortora e alla conduttrice Cristèl Carrisi per promuovere l'evento che l'Associazione dedica alle donne.

Stiamo effettuando in questi giorni le riprese!

E non appena saranno pronti, caricheremo tutti gli spot TV e radio sulla nostra rete Intranet.

Così quest'anno le emittenti televisive che ci supporteranno avranno a disposizione 5 spot che potranno girare a rotazione: a far da sfondo dello spot televisivo sempre le immagini del centro riabilitativo di Genova che, per l'intensità del messaggio che trasmette, è sempre molto gradito sia dal pubblico sia dai media!

GARDENIA 2017

sabato 4
domenica 5
mercoledì 8

MARZO



I recenti TRAGUARDI di AISM :

Passo dopo passo, in questi anni abbiamo raggiunto insieme traguardi notevoli.

Determinati, appassionati e uniti, abbiamo fatto conoscere la realtà delle persone con SM, condividendo la nostra esperienza e richiedendo interventi alle Istituzioni. **La Carta dei Diritti, l'Agenda 2020 e il Barometro sulla SM** sono gli strumenti che oggi ci consentono di avvicinarci al nostro obiettivo di un mondo libero dalla sclerosi multipla.

La **Carta dei Diritti AISM** del 2014 rappresenta, afferma e tutela il diritto di ogni persona con SM.

Articolata in sette punti, la Carta racchiude i principi e i valori da cui parte il movimento che cambia la realtà di chi è coinvolto nella SM.

La centralità della persona con SM non è solo un'aspirazione ma una convinzione autentica.

DIRITTO ALLA SALUTE

DIRITTO ALLA RICERCA

DIRITTO ALL'AUTODETERMINAZIONE

DIRITTO ALL'INCLUSIONE

DIRITTO AL LAVORO

DIRITTO ALL'INFORMAZIONE

DIRITTO ALLA PARTECIPAZIONE ATTIVA

Grazie al **Barometro sulla SM 2016** possiamo fotografare la complessa realtà in cui vivono migliaia di persone con le loro famiglie.

Le informazioni e i dati sono condivise, organizzate e strutturate per identificare e progettare le linee di intervento prioritarie nella cura, nell'assistenza e nel riconoscimento dei diritti.

I dati più rilevanti:

1 NUOVA DIAGNOSI OGNI 3 ORE

110.000 persone in Italia con la SM

45.000 EURO costo medio annuo per persona con SM

249 CENTRI CLINICI NEUROLOGICI costituiscono il riferimento per il 70% delle PcSM

1 PERSONA CON SM SU 3 lamenta problemi nell'accertamento dell'invalidità

L'**Agenda della SM 2020** lanciata nel 2015 illustra le **linee di intervento prioritarie** e le sfide dei prossimi anni che chiamano all'azione noi e tutta la comunità.

Da qui al 2020 l'Agenda ci aiuterà a tradurre la Carta dei Diritti in impegni concreti, con riferimento alla ricerca di cure efficaci, accesso a percorsi di cura e assistenza personalizzati, terapie farmacologiche e riabilitative appropriate, garanzia del diritto al lavoro e inclusione sociale.

PRESA IN CARICO DELLA PERSONA CON SM

RETE DEI CENTRI CLINICI RICONOSCIUTA

ACCESSO AI FARMACI

PERCORSI DI RIABILITAZIONE

VALUTAZIONI E ACCERTAMENTI DELL'INVALIDITÀ

DIRITTO AL LAVORO

RICERCA SCIENTIFICA

MONITORAGGIO DELL'IMPATTO

INFORMAZIONE COMPLETA E DI QUALITÀ

INCLUSIONE SOCIALE

Il nuovo Calendario di Laboratorio

Le **Attività di socializzazione e inclusione** comprendono tutte quelle azioni, dirette e indirette, che hanno l'obiettivo di favorire e sostenere la vita sociale della persona con sclerosi multipla, coinvolgendo anche i suoi familiari, promuovendo così una migliore qualità di vita per tutti.

Si svolgono in gruppo e sono strumentali all'arricchimento delle competenze sociali e personali. Queste attività si possono realizzare sia all'interno della Sezione sia in luoghi individuati sul territorio o in collaborazione con altre realtà territoriali. Alcuni esempi sono: espressione teatrale, attività creative (manuali e non solo), attività musicali, momenti di confronto a tema, organizzazione di visite guidate, partecipazione a eventi culturali, coltivare hobbies, ecc..

Vengono svolte il mercoledì pomeriggio nella sede di Cesena e il giovedì pomeriggio in quella di Forlì.

LABORATORIO 2017

Febbraio

CinemAISM – La pazza gioia

Musica MaeStro – Ascolto di brani e merenda a base di Castagnole

News AISM – Relazione dalla partecipazione alla Conferenza dei Presidenti

A Carnevale ogni scherzo.... – Pizzata alla Rosa dei Venti a Forlimpopoli

Marzo

La Gardenia di AISM – partecipate numerosi ai nostri punti di solidarietà!

Novità! – Laboratorio di Espressione Teatrale

Manualità – preparazione Gadget per pesca di Beneficienza

Manualità – preparazione Gadget per pesca di Beneficienza

Teatro – Mettiamo in Scena

Aprile

CuciniAMO- le grandi abbuffate

Manualità – preparazione Gadget per pesca di Beneficienza

Visita alla mostra di JOAN MIRO' a Bologna – Palazzo Albergati

News AISM – Relazione dalla partecipazione alla Leadership Conference

Maggio

Teatro – Mettiamo in Scena

PIC-NIC all'aperto

Giardinaggio – per una sede più bella

CONFERENZA SCIENTIFICA DI SETTIMANA NAZIONALE

Giugno

Affrontiamo i primi caldi- Uscita per Gelato

Gita intera giornata - SAN PATRIGNANO

Teatro- Le prove finali

Festa di Chiusura delle Attività- Cena, Spettacolo e Saluti

News dal mondo FISM

Da quasi 50 anni AISM è l'unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla e con la sua Fondazione FISM finanzia il 70% della ricerca scientifica sulla SM svolta nel nostro Paese.

Testata sicurezza ed efficacia di Amiselimod: i risultati di uno studio fase II

Il **fingolimod** è stato il primo farmaco orale approvato per la SM RR, mostrando risultati migliori rispetto agli interferoni iniettabili.

Tuttavia, un effetto collaterale possibile è il rallentamento o una irregolarità dei battiti del cuore dopo la prima dose: i destinatari devono perciò essere monitorati in ospedale per almeno sei ore dopo l'assunzione.

Per questo motivo i ricercatori si sono concentrati su come ridurre gli effetti collaterali del fingolimod mantenendone gli effetti benefici.

Una ricerca multicentrica internazionale ha dimostrato che un farmaco, simile al fingolimod, è sicuro ed efficace: **Amiselimod**, rispetto al predecessore presenta meno effetti collaterali sulla frequenza cardiaca.

Si attende la fase III della sperimentazione.

Forme progressive: gli effetti della biotina per la disabilità nella sclerosi multipla

La **biotina**, o **vitamina B7**, si trova in piccole quantità in numerosi alimenti (lievito di birra, uova cotte, sardine, noci...) ed è necessaria per la formazione di acidi grassi e glucosio e importante per il metabolismo degli amminoacidi e dei carboidrati.

Si ritiene che dosi elevate di biotina possano essere efficaci nella SM promuovendo la riparazione della mielina tramite attivazione di un enzima coinvolto nella sua sintesi.

Le dosi impiegate negli studi clinici corrispondono a 10.000 volte la dose giornaliera raccomandata, pertanto tale prodotto non è da considerarsi come un integratore alimentare, ma una vera e propria preparazione farmaceutica.

I risultati suggeriscono che alte dosi della vitamina potrebbero invertire l'aumento della disabilità.

Ma i numeri sono troppo piccoli per dare risposte definitive.

Diventa Socio AISM

PERCHÉ ESSERE SOCIO AISM?

Senza i Soci, AISM non esisterebbe.

Perché il Socio è l'Associazione, può essere protagonista del cambiamento, partecipando attivamente e orientando le scelte:

iscrivendoti non solo condividi la nostra causa ma diventi un elemento fondante dell'Associazione.

DIVENTA SOCIO !

Essere socio non è ottenere qualcosa in cambio di questa scelta.

Essere socio è dare voce.

Essere socio è dare forza.

Essere socio è dare fiducia.

Essere socio è scegliere di schierarsi accanto a chi, da solo, non può lottare contro una malattia così imponente come la SM.

Essere socio è scegliere di stare accanto a chi desidera migliorare il proprio mondo, aprendo spazi in cui sia possibile vivere oltre le conseguenze di una malattia che nessuno si è procurato.

Essere socio, oggi più che mai, significa sentirsi parte di un grande progetto che nelle persone – attente, coraggiose e determinate come te – ha il proprio cuore.

Vogliamo contare su di te.

Per essere insieme, una conquista dopo l'altra.

Perché la voce di AISM sia ancora più forte e possa accelerare il tragitto che ci separa da

UN MONDO LIBERO DALLA SM !

CONTATTACI:

**AISM
SEZIONE PROVINCIALE
DI FORLÌ-CESENA**

Sede di Forlì

Via Rinaldo Palareti, 1
Tel/fax: 0543 553583
Cell: 331 6217269
Email: aismfc@aism.it
Orari: lun - mer - ven
9.00 - 13.00
mar - gio 9.30 - 12.30
15.00 -18.00

Gruppo operativo di Cesena

Via Gioberti, 126
Tel/fax: 0547 613639
Cell: 331 6217271
Email: aism.cesena@libero.it
Orari : lun – mer – ven
9.00 - 12.00

Sito web:
www.aism.it/forlicesena

Facebook:
AISM sezione di Forlì-Cesena

Ti diciamo che insieme si può e che insieme si fa... .

Ma insieme esiste solo se ognuno non si tira indietro: insieme si può, solo se ognuno fa.