

## scheda di adesione

Compilare in STAMPATELLO   
e spedire via fax al numero 010/2713269  
o via mail a sara.maggiolo@aism.it oppure a  
silvia.traversa@aism.it

Nome .....

Cognome .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov. ....

Tel. ....

E-mail .....

Data di nascita .....

Persona con sclerosi multipla:

Sì  No

con accompagnatore

Nome e cognome .....

Data di nascita .....

### INFORMATIVA sulla privacy

Avendo appreso le informazioni contenute nell'informativa allegata, ai sensi dell'art. 23 del D. Lgs 196/03, esprimo il mio consenso affinché AISM onlus e FISM onlus trattino i miei dati personali nelle forme e modalità sopra descritte e per i fini istituzionali degli Enti medesimi.

Firma .....



## iscrizioni e informazioni

- » 250 posti disponibili, iscrizioni aperte fino al 16 novembre
- » Partecipazione gratuita, si richiede solo una quota di iscrizione
- » Partecipazione riservata a giovani sotto i 40 anni

Sara Maggiolo  
Tel. 010/2713257  
sara.maggiolo@aism.it

Silvia Traversa  
Tel. 010/2713299  
silvia.traversa@aism.it

**Segreteria organizzativa**  
Sclerosi Multipla Italia Soc. Consortile AR.L.  
Genova  
Via Operai, 40 - 16149 Genova  
Tel. 010/27131 - Fax 010/2713205  
[www.aism.it](http://www.aism.it)

si ringrazia



Si ringrazia Tips Images per la gentile concessione dell'immagine



ROMA, HOLIDAY INN ROME AURELIA  
1 e 2 DICEMBRE 2012, h10.00

## 4° CONVEGNO GIOVANI

WEEK END DI INFORMAZIONE E CONFRONTO  
RIDEFINIAMO INSIEME I CONFINI  
DELLA VITA CON SM

**SCLE  
ROSI  
MULT  
IPLA**  
ONLUS  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

# informazione, confronto, dibattiti e laboratori

per poter affrontare al meglio  
le sfide della SM.

I temi chiave, individuati direttamente dai giovani con SM, coprono tutti gli ambiti della vita quotidiana a contatto con la SM: ricerca, relazioni, benessere fisico, diritti e tutele.

È l'occasione giusta per confrontarsi direttamente con gli esperti, per chiarire dubbi e domande, per condividere esperienze personali ed emozioni, per apprendere nuovi strumenti pratici, utili a gestire al meglio la SM.

## iniziativa

### “Mille volti della SM”, Ilaria Miglio

Set fotografico interattivo: libere espressioni sulla SM e su di te

## dove

Holiday Inn Rome Aurelia  
SS.1 Via Aurelia KM 8400

# programma

## SABATO 1 DICEMBRE

- 10.00 Apertura del Convegno
- 10.15 **Tavola rotonda sulla Ricerca: dibattito con gli esperti**  
· Diego Centonze, Centro SM Policlinico Università Tor Vergata Roma  
· Roberto Furlan, Clinical Neuroimmunology Unit – Dibit, San Raffaele, Milano  
· Stefano Pluchino, Departments of Clinical Neurosciences, Centre for Brain Repair and Stem Cell Initiative, Cambridge
- 12.00 **Benessere e stare in forma**  
Sara Rinaldi, fisioterapista Servizio Riabilitativo Ligure
- 13.00 *Pranzo*
- 14.30 **Gruppi di discussione 1° TURNO\***
- 16.00 *Coffe break*
- 16.30 **Gruppi di discussione 2° TURNO\***
- 20.30 *Cena e serata musicale*

## DOMENICA 2 DICEMBRE

- 10.00 Condivisione gruppi di lavoro
- 10.15 **Farsi una famiglia**  
Silvia Vitiello, Psicologa AISM Roma
- 11.00 **Tutto quello che occorre sapere sull'informazione scientifica**
- 11.30 **Cosa succede all'estero:**  
Shift MS, George Pepper  
European Multiple Sclerosis Platform, Emma Rogan,  
Multiple Sclerosis International Federation, Lucy Summers
- 12.45 Conclusioni



# \*gruppi di discussione

indicare 2 gruppi di preferenza ✓✍

### AREA RICERCA

- Botta e risposta con i ricercatori**

### AREA APPROFONDIMENTI CON L'ESPERTO

- Pratiche burocratiche**  
Valeria Berio, Ass. sociale
- Un momento per il partner**  
Silvia Vitiello, psicologa
- Intimità e Sessualità**  
Erika Pietrolongo, psicologa

### AREA CONFRONTO

- Come te la vivi**
- La vita di coppia**
- SM e sport**
- Come me la cavo sul lavoro**

### AREA LABORATORI PRATICI

- Lezione di yoga**  
Sara Rinaldi, fisioterapista
- Dico la mia: cosa cambiare e come**  
Silvia Traversa, Progetti Innovativi AISM
- Affrontare il mondo del lavoro**  
Elena Pignattelli, Risorse Umane, AISM
- Il piacere di condividere: le opportunità dei social network**  
Marina Remi, Social Media editor AISM