

TRIMESTRALE
DELLA SEZIONE
AISM DI FIRENZE

SCLE
ROSI
MULTI
IPLA
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

SOMMARIO:

- ASSEMBLEA SOCI 2
- ELETTO NUOVO DIRETTIVO

- VOLONTARI 3

- ATTIVITA' DI SEZIONE

- UNA MELA PER LA VITA 4

- SEZIONE E GRUPPO OPERATIVO 5

- COORDINAMENTO REGIONALE

- III CONVEGNO NAZIONALE GIOVANI CON SM

- COLLABORAZIONI 6

- SERVIZIO CIVILE

- RACCOLTA FONDI

- DIRITTI IN PILLOLE 7
- APERITIVO DI NATALE

- CONTATTI 8

Mondo libero News

VOLUME 2, NUMERO 2

Novembre-dicembre 2011



Movimento in sezione

Dopo qualche mese di silenzio, in cui non si sono avute notizie dalla sezione, torniamo a dare voce alle pagine del giornalino di sezione. In questi mesi, il fermento non si è mai fermato, non si sono fermati i volontari, non si è fermata la ricerca, non si sono fermate le attività della sezione. Tutto è rimasto in costante movimento, in mutamento. Le attività si sono susseguite, gli impegni, gli incontri. È terminata da pochissimo la raccolta fondi nazionale "Una mela per la vita", il sacchetto che avete in casa da qualche parte ve lo testimonia, di sicuro. I risultati sono eccellenti, di buon auspicio. Il servizio civile nazionale e regionale si sono dati il cambio, la

corsa al volontariato ha portato volti nuovi in via Rocca Tedalda.

La storia dell' AISM che conta ormai più di quarant'anni ha continuato a imprimeri nelle attività quotidiane della sezione, i trasporti, il reclutamento, le discussioni, i soci.

Tutto sempre avanti, come nella tradizione della grande famiglia AISM. E tra le tante occasioni di vedersi, come vuole il gioco dell'alternarsi, "Nuovi nani si sono seduti sulle spalle dei giganti": sono stati eletti nuovi membri del Direttivo. Un rinnovamento, insomma, un cambio di testimone. Gli impegni, le sfide della sezione si muovono, proseguono.

La sezione ha voglia di crescere, di scrivere una bella pagina di impegno per la lotta alla sclerosi multipla. C'è bisogno di crescere, di imparare, di confrontarsi. Le porte sono aperte più che mai, le idee su cui lavorare hanno bisogno di essere discusse, nuove idee possono nascere, belle, innovative. C'è voglia di condivisione, di partecipazione. L'impegno a 360 gradi è stato sottoscritto.

C'è bisogno di iniziare a lavorare. Noi ci siamo, e abbiamo bisogno di esperienza passata e di una sferzata di futuro. C'è posto per tutti, ogni gesto nasconde una grande forza, ogni piccolo contributo un grande valore. In bocca al lupo alla rinnovata sezione.

Giuseppina Renna

Entra in Azione...scopri come!!!

Per diventare parte attiva della "grande famiglia AISM", i modi possono essere tanti, ma uniti da un unico fine: "Un mondo libero dalla SM".



Tre le parole chiave :

Partecipa, diventa Volontario AISM- due volte l'anno agli eventi di raccolta fondi nazionale e locale, in Sezione, coinvolgi i tuoi amici,....

Associati, scegli di diventare Socio dell'Associazione versando una quota associativa pari a 25 euro.

Sostienici, contribuisci con una donazione.



Congresso Soci –30 settembre 2011

- È stato illustrato il raggiungimento degli obiettivi previsti nel piano operativo 2010-2011, in particolare:
- rafforzare la nostra comunicazione per raggiungere tutte le persone con SM, infatti per i giovani abbiamo organizzato il 12 e il 13 marzo un incontro con neurologi e psicologi;
 - abbiamo organizzato nella nostra provincia il convegno regionale sulla fatica nella sclerosi multipla;
 - abbiamo aperto due infopoint agli ospedali di Firenze e di Empoli (quest'ultimo momentaneamente sospeso) ;
 - per la riabilitazione si sono presi contatti con il centro PROSPERIUS, con l'obiettivo di creare un centro di riferimento per le persone con SM tramite una convenzione; si sono avuti contatti anche con il responsabile della ASL 10 per presentargli le linee guida stabilite dalla delibera regionale che da tempo stabilisce la presa in carico del paziente, con tutto ciò che ne consegue, soprattutto per ridurre i tempi di attesa;
 - abbiamo partecipato agli eventi nazionali (la settimana della sclerosi multipla con la pesca di beneficenza, il convegno del 26 maggio a Firenze e del 29 maggio a Empoli) abbiamo organizzato con successo **"UNA MELA PER LA VITA"** e **"LA GARDENIA 2010"**;
 - è stata aperta una collaborazione con possibilità di distribuzione di queste all'interno della ditta;
 - è stata realizzata una nuova collaborazione con la ditta "IL PIGNONE" che ha iniziato una collaborazione con l'associazione per le campagne future riguardanti mele e gardenie;
 - è stato costituito un nuovo gruppo operativo nel Mugello e in occasione della presentazione del gruppo è stato tenuto un convegno a borgo San Lorenzo su gravidanza e sclerosi multipla;
 - si è partecipato alle riunioni della FISH (federazione italiana superamento handicap) con la quale abbiamo presentato ai soci il piano regionale per la vita indipendente;
 - abbiamo rafforzato la collaborazione con i medici di base che ci hanno chiesto di organizzare un corso di formazione sulla sclerosi multipla;
 - in sezione si svolgono sempre le attività di feldenkrais, shiatsu, AFA e di supporto psicologico.
- Sono aumentati notevolmente i volontari alla sezione di Firenze grazie alle campagne di reclutamento
- In occasione dell'Assemblea, i Soci sono stati chiamati ad eleggere i nuovi membri del Consiglio Direttivo Provinciale.



IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

La composizione del consiglio direttivo provinciale della sezione AISM di Firenze è adesso la seguente:

- Nello Pini, presidente;
- Antonella Perez, vicepresidente;
- Francesco Esposito, tesoriere;
- Mauro Grementieri, segretario;
- Maria Gonzalez, membro del coordinamento regionale;
- Giuseppina Renna, consigliere;
- Manuela Matteini, consigliere;
- Silvia Niccolini, consigliere;
- Dino Megli, consigliere.



I "Fantastici Nove"
della Sezione di Firenze.



Il consiglio neo eletto ringrazia calorosamente la presidente dimissionaria (Maria Cristina Badia) e gli altri consiglieri dimissionari (Stefano Curradi - vice presidente, Mario Maletta - segretario, Tania Citerna - tesoriere) per il loro impegno e per la loro dedizione alla sezione provinciale di Firenze durante i loro precedenti mandati.



I RE MAGI della Sezione...i Nostri Volontari

Vivere, può significare tante cose, in certe occasioni, in questa, per me significa cercare un senso a sorprese inaspettate e inattese, scegliere il modo in cui si decide di affrontare le belle e le cattive notizie, le sfide e le opportunità. La vita può essere vissuta come un fatto privato o come la necessità di renderla partecipata, condivisa. Il volontariato, l'AIMS per me ha significato scegliere di condividere il bene per una persona e cercare di farlo insieme ad altri e per tutti gli altri.

Le lacrime a volte non si possono con-

dividere, è giusto asciugarle da se, però la forza per asciugarle la si può cercare negli altri, con l'aiuto degli altri. Questa sezione, questa associazione per me è un modo per fare la mia parte, trovare però alla stesso tempo la spalla su cui appoggiarmi, il luogo in cui trovare le risposte a domande a cui in alcuni momenti stento a trovare le risposte. L'impegno, la certezza, una forte convinzione che la possibilità di avere dei punti di riferimento sia una cura, la cura più durevole che si possa immaginare. Dopo tutto, se non siamo animali solitari, abbiamo bisogno degli altri in

ogni occasione. Una felicità o un dolore hanno meno senso tenuti tutti per se, io almeno questo credo: condividere spezza momenti negativi e amplifica quelli belli.

Giuseppina Renna



ATTIVITA' di SEZIONE

Da fine Ottobre è ripresa in Sezione l'attività di **Feldenkrais** ogni mercoledì alle ore 15; un Metodo finalizzato ad imparare a conoscere e utilizzare pienamente le nostre risorse attraverso il movimento. Obiettivo del Metodo è migliorare la consapevolezza e la sensibilità, espandere il repertorio di movimento, ridurre il dispendio di energie migliorando l'efficacia delle nostre azioni.

Infatti, la qualità dei nostri movimenti rispecchia profondamente il modo in cui percepiamo noi stessi, i nostri pensieri, le nostre abitudini. Il Metodo Felden-

krais è focalizzato a migliorare proprio l'interazione tra pensiero, immagine di sé e ambiente: arricchire la Qualità del movimento significa conoscere ed esprimere meglio noi stessi in tutto ciò che desideriamo fare.

Il Metodo Feldenkrais, attraverso il movimento, stimola e riorganizza il sistema nervoso, portando non solo benessere fisico, ma anche un contributo positivo ai processi emotivi e di pensiero. Attraverso il Metodo Feldenkrais si diventa artefici del proprio benessere e consapevoli del percorso intrapreso,

rendendo duraturi nel tempo i benefici ottenuti.

-Inoltre, dal mese di Novembre è **A.F.A.** Per Attività Fisica Adattata si intendono programmi di esercizi non sanitari, svolti in gruppo, appositamente predisposti per cittadini con patologie croniche, finalizzati alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità,

L'AFA è salute-orientata e non malattia-orientata.

E' stato dimostrato che in molte malat-

2012- AVVIO ALL'ACCORDO CON IL PROSPERIUS

Da gennaio 2012 si realizzerà la collaborazione sperimentale tra il nostro Centro riabilitazione AISM Liguria, specializzato nel trattamento riabilitativo della persona con SM e convenzionato con la Regione Liguria, e l'Istituto Prosperius.

Tale accordo garantirà l'accesso al servizio di riabilitazione convenzionato, secondo il percorso 3 neurologico, e applicazione dei protocolli riabilitativi adottati dai Centri di riabilitazione AISM. Da Gennaio p.v. Prosperius metterà a disposizione **5 posti al mese** dedicati esclusivamente alla riabilitazione sulla SM, in più saranno riservati alcuni posti da destinare alle eventuali urgenze. La Sezione sarà il punto di riferimento per accedere.

Come accedere. Per il momento la ASL non ci mette in condizioni di avere un percorso più rapido di vidimazione dei piani di riabilitazione, per cui la Sezione si farà carico di coordinare le date delle visite fisiatriche ASL con quelle di accesso alla riabilitazione presso il centro.

Per maggiori informazioni contattate le Sezione.

LE MELE 2011..... UN GRANDE TRAGUARDO!

Quest'anno **UNA MELA PER LA VITA** ha avuto un grande successo, come dimostrano i dati elencati. Sono state distribuite tantissime mele nelle piazze e all'interno di supermercati e ditte, è che hanno offerto una loro preziosa collaborazione.

Grazie di cuore soprattutto ai **Volontari**, senza dei quali sarebbe stato impossibile raggiungere questo risultato.



RACCOLTA FONDI

Si è appena conclusa la raccolta fondi nazionale **"Una mela per la vita"**, uno dei canali principali per finanziare la ricerca per la lotta alla sclerosi multipla. La sezione sta cercando altre strade da percorrere per poter dare linfa ai progetti che intende sviluppare. L'idea di fondo resta quella di portare la realtà della nostra associazione a conoscenza del maggior numero possibile di persone, facendo intendere l'importanza della solidarietà per la costruzione dei progetti e delle iniziative della sezione. Terremo aggiornati tutti voi delle novità relative a tutti i progetti di raccolta fondi, in modo da farvi partecipi della vitalità della sezione, e restando a disposizione per ogni buon consiglio o eventuale critica. Vogliamo migliorare l'entità delle attività della sezione e assicurare servizi fatti fin'ora integrandone di nuovi, farlo in trasparenza e insieme a tutti coloro che hanno voglia di dare un contributo. Il primo obiettivo ora è quello di un pullmino che assicuri i trasporti e di cui la sezione è momentaneamente sprovvista. Non è compito semplice ma cercheremo di concretizzare il nostro impegno.

Vivitela con noi Anche la sezione!!!

Giuseppina Renna

POSTAZIONE	SACCHETTI	VALORE	OFFERTE	INCASSO
VIA ROMA	117	936	264,6	1200,6
ORSANMICHELE	121	968	773,2	1741,2
P.ZZA DELLE CURE	55	440	58	498
P.ZZA DALMAZA	79	632	94,6	726,6
VIA GIOBERTI	43	344	46,64	390,64
P.ZZA BARTALI	101	808	13	821
P.ZZA ACCIAIOLI (GALLUZZO)	66	528	48,2	576,2
P.ZZA GHIBERTI	18	144	94	238
CIRCOLO BURRACO	30	240	85,72	325,72
CIRCOLO DEL BRIDGE	7	72	45	117
GENERAL ELECTRIC	209	1672	408	2080
ABB	33	264	31	295
PISCINA TROPOS	145	1160	183	1343
C.T.O	26	208	66,5	274,5
OSPED.ANNUNZIATA	66	528	70	598
OSPED. TORREGALLI	39	312	48	360
FIESOLE	57	456	23	479
CALDINE	74	592	63,15	655,15
COOP LE PIAGGE	110	880	152,5	1032,5
ESSELUNGA DEL GIGNORO	182	1456	183,6	1639,6
ESSELUNGA CAMPI B.	110	880	265,57	1145,57
IPERCOOP SESTO F.	187	1496	388	1884
II GIGLI	87	696	186,1	882,1
IKEA	164	1312	255	1567
LEGNAIA	165	1320	214,51	1534,51
MERCATO SCANDICCI	77	616	82	698
PONTASSIEVE	46	368	18,73	386,73
COOP ANTELLA	88	704	86,5	790,5
COOP BAGNO A RIPOLI	121	968	90	1058,1
COOP FIGLINE	110	880	98,62	978,62
SAN CASCIANO	44	352	58	410
MUGELLO	321	2568	797	3.365,00
EMPOLI	517	4136	1197,6	5.333,60

TOTALE 3630 29040 6560,47 35600,47

€

DA VERSARE A SEDE NAZIONALE 14.520,00

SACCHETTI RIMASTI 2 FIRENZE 0 EMPOLI 9 MUGELLO



DAL GRUPPO OPERATIVO DI EMPOLI

La Sezione incontra il gruppo operativo

Sabato 19 Novembre la sezione di Firenze ha incontrato il Gruppo Operativo di Empoli.

È una occasione attraverso cui si potrà sia ristabilire un contatto tra la Sezione provinciale e uno dei suoi gruppi attivi sul territorio sia dare modo di presentare la nuova responsabile Maria Gonzalez.

Per l'occasione la sezione ha prenotato una sala presso l'Avis di Empoli

e ha dato appuntamento a tutti per le ore 9:30.

L'incontro nasce dalla necessità di poter rispondere alle esigenze delle persone con sclerosi multipla e raggiungerle in modo capillare ma anche coordinato, e dall'importanza che sembra la sezione attribuisca a un dialogo diretto con i gruppi operativi e dalla maggiore forza che gli interventi possono riuscire a sviluppare se pensati e discussi in contesti

organizzativi serrati e continui.

Sarà probabilmente la prima tappa di una serie di incontri .

Buon lavoro alla nuova Responsabile e al Gruppo Operativo di Empoli.

Giuseppina Renna



DAL COORDINAMENTO REGIONALE AISM TOSCANA

Un appuntamento necessario per un buon lavoro!

Il 17 ottobre si è riunito a Pistoia il Coordinamento Regionale per discutere del lavoro da svolgere. Tra i punti salienti dell'incontro è da sottolineare la discussione del Piano Operativo regionale 2012.

L'incontro si è rivolto poi alla necessità di nuovi volontari, attivi e formati, all'importanza del reclutamento e dell'inserimento di nuove risorse.

È stata sottolineata la necessità di un contatto proficuo coi Centri Clinici e i medici di base che prendono in carico le persone con sclerosi multipla,

in modo che possano rispondere al meglio alla loro necessità terapeutica e di sostegno. Anche il tema relativo ad un approccio più completo alla riabilitazione è stato trattato, per poter trovare percorsi personalizzati "cuciti" sulle esigenze personali delle persone, attraverso le ASL, come partners privilegiati.

I giovani sono stati al centro della discussione con il progetto Young.

Infine, in vista degli appuntamenti futuri, si sono discusse modalità e obiettivi della prossima settimana

nazionale.

L'incontro si è dimostrato ancora una volta un'occasione per confrontarsi e poter condividere un piano comune che punti al raggiungimento coordinato degli obiettivi partecipati di tutte le sezioni e di ogni persona impegnata nella lotta alla sclerosi multipla.

Giuseppina Renna

DALLA SEDE NAZIONALE

III Convegno nazionale giovani

Due ragazze sono tornate forti dell'ultima esperienza fatta al III Convegno Nazionale Giovani under 35 dell'AIMS.

Il convegno si è svolto il 12 e 13 novembre presso l'Holiday Inn a Roma.

La partecipazione, hanno confermato Angela e Sandra, è stata massiccia: 150 partecipanti provenienti da tutta Italia.

Si sono susseguiti interventi interessanti, dal dottor Salvetti, neurologo presso l'unità di immunologia al Centro Clinico di Terapie Sperimentali di

Roma, che ha trattato il tema della CCSVI al ricercatore Furlan, neurologo del Centro Clinico San Raffaele di Milano. Quest'ultimo si è soffermato sull'importanza del metodo sperimentale e ha spiegato le principali strade percorse attualmente dalla ricerca sulla SM.

A seguire la parte degli interventi c'è stata la suddivisione dei lavori in tavoli di discussione, a cui i ragazzi si sono seduti a scambiarsi esperienze, sensazioni, idee, su temi specifici: lavoro, accesso ai servizi, agevolazioni, famiglia. Una cena ha concluso

una giornata intensa.

Gli interventi successivi del secondo giorno hanno riguardato sessualità (intervento della psicologa Pietrolongo) e procedure sull'invalidità civile (intervento dell'assistente sociale Boerio).

Le ragazze sono tornate piene di una bella esperienza, "la consiglio a tutti" ha detto una di loro, "un'occasione per togliersi dubbi, con le migliori risposte" ha fatto eco l'altra.

Giuseppina Renna



LE COLLABORAZIONI HANNO DATOBUONI FRUTTI!

La collaborazione con la ditta **GENERAL ELECTRIC** ("Il Pignone"), definita già da qualche mese, è stata messa per la prima volta in pratica in occasione di UNA MELA PER LA VITA 2011. Che dire? È stato un successo strepitoso, soprattutto per la grande disponibilità dei dipendenti della ditta che hanno offerto la loro solidarietà nel permetterci di allestire i nostri banchi all'interno della ditta e che si sono prodigati a dare un enorme contributo (ben 209 sacchetti di mele distribuiti! - qui sotto le foto).



Un'altra collaborazione molto importante è stata quella con la piscina **TROPOS** (145 sacchetti di mele distribuiti), collaborazione per la quale dobbiamo ringraziare una nostra socia, che essendo frequentatrice abituale della piscina, ha sensibilizzato la piscina stessa alle nostre iniziative. La piscina, infatti ci ha assicurato la sua disponibilità a collaborare con noi anche per le prossime manifestazioni!



IL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE E REGIONALE

L' AISM, attraverso il lavoro dei volontari, eroga servizi gratuiti alle persone con SM e ai loro familiari, finalizzati al miglioramento della qualità di vita. I volontari per il servizio civile possono aiutarci a fornire maggiori e migliori servizi alle persone in difficoltà favorendo la socializzazione e la partecipazione alla vita della sezione delle persone con SM, dando supporto pratico nella vita quotidiana e sollevando i familiari che si occupano di assistenza 24 ore al giorno. Per questo la sezione di Firenze si è avvalsa della possibilità di presentare domanda per ottenere giovani di età compresa tra i 18 e i 28 anni come volontari del servizio civile, che è nazionale e regionale.

Il servizio civile regionale è iniziato ad ottobre e ci ha portato Valentina, una bella e brava ragazza laureata in psicologia, sensibile e collaborativa.

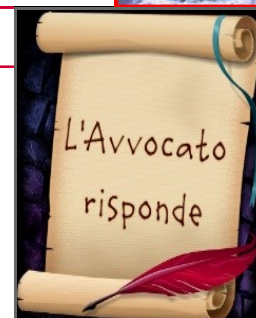
Per quanto riguarda il servizio civile nazionale, le persone che hanno presentato domanda (che sono tre), prenderanno servizio presumibilmente a gennaio, quando Rossella e Lorena (le attuali ragazze del servizio civile nazionale) lasceranno il servizio, perché terminato. Approfittiamo di questo spazio per ringraziarle della loro preziosa collaborazione e con la speranza e possano diventare in futuro dei "semplici" volontari, per continuare a dare una mano in sezione.

Silvia Niccolini



PROBLEMI SUL POSTO DI LAVORO?

Una giovane volontaria della Sezione ci ha messo in contatto con l'**Avv. Serotti**, esperto in **tema del lavoro**. Da un incontro in Sezione, l'Avvocato ha dichiarato: "Mettere a disposizione la mia professionalità potrebbe essere una modalità di volontariato all'AISM". Quindi, la Sezione a partire dal mese di Novembre si avvale di questa Splendida collaborazione. Tale servizio fornirà informazioni utili sugli aspetti giuridici legati all'ambito lavorativo. Per informazioni contattate la Sezione.



Diritti in pillole: i permessi lavorativi L. 104/92.

Lavoratori con handicap

I disabili devono essere in possesso del certificato di handicap con connotazione di gravità (art. 3, comma 3 della Legge 104/1992), il quale viene rilasciato dalla Commissione dell'Azienda Usl. I lavoratori disabili, attraverso questo certificato, possono richiedere: un permesso pari a due ore giornaliere, o tre giorni di permesso mensile. Non sono ammessi altri certificati di invalidità.

Dopo una serie di pareri e sentenze di segno opposto, la Legge 8 marzo 2000, n. 53 ha definitivamente chiarito (art. 19) che i due tipi di permesso non sono fra loro cumulabili, ma sono alternativi: o si usufruisce dei tre giorni di permesso, oppure delle due ore giornaliere. Per gli assicurati INPS una Circolare (n. 133/2000 - punto 1) ammette che la variazione da fruizione a ore a fruizione in giornate e viceversa possa essere eccezionalmente consentita, anche nell'ambito di ciascun mese, nel caso in cui sopraggiungano esigenze improvvise, non prevedibili all'atto della richiesta di permessi, esigenze che, peraltro, devono essere opportunamente

documentate dal lavoratore.

È quindi possibile, eccezionalmente, nel caso in cui dovessero sopraggiungere esigenze improvvise, non prevedibili all'atto della richiesta dei permessi, variare anche nell'ambito di ciascun mese la programmazione già effettuata in precedenza. Pertanto, nei casi in cui il dipendente intenda fruire nello stesso mese sia di permessi orari che di quelli giornalieri, si procederà alla conversione in giorni lavorativi delle ore di permesso fruite, che quindi andrà a ridurre il numero dei giorni di permesso mensile spettanti, previsti dalle specifiche norme contrattuali di settore. Solo un residuo di ore non inferiore alla giornata lavorativa dà il diritto alla fruizione di un intero giorno di permesso".

Anche in questo caso va ricordato che i permessi non spettano nel caso il richiedente sia impegnato in lavoro domestico o presso il proprio domicilio.

Per saperne di più: www.aism.it - "vivere con la SM" e www.handyllex.org

Silvia Niccolini

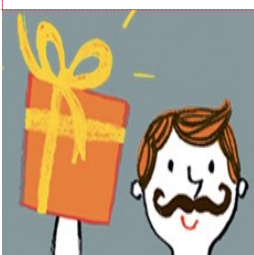
APERITIVO DI NATALE

In occasione delle prossime festività natalizie La sezione di Firenze organizza, presso i propri locali di via Rocca Taldada n. 273 sabato 17 dicembre alle 19:00, un **aperitivo** per scambiarsi gli auguri di Natale e per ringraziare i volontari del loro prezioso aiuto. **Vi aspettiamo!**



**Auguri per un felice e sereno Natale dalla sezione
AISM
di Firenze!**

A NATALE FAI UN REGALO CHE VALE!



A Natale è possibile donare pacchetti regalo e solidarietà. AISM ha realizzato un **catalogo**, presente sul sito dell'Associazione, che permette di dare un aiuto alle persone con SM. È un gesto bellissimo che riempie di maggiore significato il Natale di tutti. È importante coinvolgere tutte le persone che ci stanno vicine, rendere partecipi chi non ci conosce del valore della solidarietà. Si può donare un piccolo gesto e ricevere in cambio il regalo della condivisione ... un bel modo per far acquistare valore agli oggetti che ci scambiamo. Visita il sito: www.regaliaism.it

Stelle di Natale AISM– la Sezione anche quest'anno, in occasione del Natale, metterà a disposizione di tutti voi, al costo di 2€, le stelle della solidarietà sia da appendere sull'albero e sia da mangiare. Da quest'anno avremo a disposizione anche quelle di cioccolato. Che dire, se non un gesto doppiamente **BUONO da non perdere!!!**



PER SAPERNE DI PIÙ

[chiedile in Sezione o scarica su aism.it]

Collana Giovani oltre la SM - ABC della ricerca sulla SM

Collana Giovani oltre la SM - Alimentazione

Collana Giovani Oltre la SM - Aspetti psicologici e SM

Collana Giovani Oltre la SM - Fatica e SM

Collana Giovani oltre la SM - Gravidanza e SM

Collana Giovani oltre la SM - La sclerosi multipla

Collana Giovani Oltre la SM - Lavoro e SM

Collana Giovani Oltre la SM - Lavoro e SM - I diritti di chi assiste

Collana Giovani oltre la SM - Patente e SM

Collana Giovani oltre la SM - Sessualità e SM

Collana Giovani oltre la SM - Terapie fisiche e SM

Alimentazione

Essere genitori e avere la SM

Progetto Famiglia

I libri bianchi dal 2000 al 2006: Ricerca e strategie; Giovani; Le nuove frontiere della riabilitazione; qualità dei servizi; SM in italia; Disabilità e lavoro.

Bilancio Sociale AISM

SM Italia

SM in Focus

Compendio della ricerca scientifica 2009

Dossier farmaci e altro ancora...



La Sezione AISM di Firenze

ha l'obiettivo di rispondere ai bisogni delle persone con SM del territorio fiorentino. Svolge servizi sociali, di informazione, sensibilizzazione e raccolta fondi per autofinanziamento delle attività territoriali e il sostegno della ricerca scientifica AISM FISM.

Il **Gruppo Operativo del Mugello** e di **Empoli** permettono di raggiungere meglio le persone con SM di quella zona.

ATTIVITA' SVOLTE DALLA SEZIONE:

Infopoint: presso gli ambulatori della **Clinica Neurologica dell'Azienda Ospedaliera Careggi.**

- Giovedì dalle ore 9 alle ore 14

- Venerdì dalle ore 10 alle ore 14

Feldenkrais; A.F.A. (Attività Fisica Adattata); **Shiatsu; Consulenza e psicoterapia individuale:** tenuta dalla Dott.ssa Angela Tilli e dalla Dott.ssa Simona Caracciolo, con un contributo di 10€ a seduta.

Servizi di Assistenza Domiciliare e Trasporto

Per ulteriori informazioni relative alle varie attività e per prenotazioni di trasporti e assistenze contattare la sezione.

SCRIVI ALLA REDAZIONE:

DOVE SIAMO

Via Rocca Tedalda 273

50136 Firenze AISM

Sezione di Firenze

Lun-Ven 9-17

CONTATTI:

TEL 055-691033 / 366-5889418

FAX: 055-690348

aismfirenze@gmail.com

aismfi@virgilio.it

www.aism.it/Firenze

FACEBOOK: AISM FIRENZE

infopoint.firenze@aism.it

GRUPPO OPERATIVO DEL MUGELLO

aism.mugello@virgilio.it

366-5883677

DONAZIONI E ISCRIZIONI

IBAN: IT46C061600282500001967300

BANCA CR FIRENZE

c/c postale n. 18275503

con causale "contributo" o "iscrizione"

intestato AISM - Sezione di Firenze

Via Rocca Tedalda n. 273 - 50136 FIRENZE

