

#GIOVANI OLTRELASM



CONVEGNO GIOVANI

Roma, 28 / 29 novembre • A.Roma Lifestyle Hotel

Informazioni e contatti: incontriism@aism.it; 010/2713257; 010/2713273
Evento rivolto esclusivamente a giovani sotto i 40 anni

SCLE^{ONLINE}
ROSI
MULTI
iPLA
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

Sabato 28

9.30 - 10.30 | **Accoglienza**

10.30 | **Apertura del convegno**, Sala Giove

10.45 | **Introduzione**

A. Martino, Presidente Conferenza Persone con SM, AISM

F. Vacca, Presidente Coordinamento Regionale AISM Piemonte Valle d'Aosta

11.00 | **Tavola rotonda sulla ricerca**

L. Battistini, R. Furlan, V. Martinelli, S. Rossi, M. Salvetti, A. Uccelli

13.00 - 15.00 | **Pranzo**

15.00 | **Gruppi di informazione e confronto**

- **Dubbi e domande sulle terapie**, V. Martinelli, Giove 1
- **Alimentazione**, L. Battistini, Giove 2
- **Dubbi e domande sulle terapie**, S. Rossi, Giove 3
- **La ricerca sulle cellule staminali**, R. Furlan, Venere-Marte
- **Prognosi e decorso nella SM**, A. Uccelli, Mercurio-Nettuno
- **Fattori ambientali e genetici**, M. Salvetti, Bacco-Terra

Piano
Seminterrato

Piano
Seminterrato

Piano Terra

16.30 | **Coffee break**

17.00 | **Gruppi di informazione e confronto**

- **Momento di confronto rivolto a famigliari e amici**, C. Rolando, Giove 1
- **Alimentazione**, L. Battistini, Giove 2
- **Comunicare la SM agli altri**, P. Milani, Giove 3
- **Come te la vivi: gruppo di confronto**, Minerva
- **La ricerca sulle cellule staminali**, A. Uccelli, Venere-Marte
- **Diritti e Agevolazioni**, V. Berio, Mercurio-Nettuno
- **Vita di coppia e farsi una famiglia**, S. Vitiello, Fortuna
- **Reazioni emotive e aspetti psicologici**, P. Grossi, Vesta-Vulcano
- **Lavoro e SM**, G. Flamingo, Bacco-Terra
- **Mindfulness: tecniche di consapevolezza**, M. Borghi, Saturno-Cerere
- **Memoria, attenzione e concentrazione: che sfide**, E. Pietrolongo, Vittoria-Diana

Piano
Seminterrato

Piano Terra

20.45 | **Cena, seguirà concerto degli STAG**

Domenica 29

10.00 -11.30 | Gruppi di informazione e confronto

- **Momento di confronto rivolto a famigliari e amici**, C. Rolando, Giove 1
- **Comunicare la SM agli altri**, P. Milani, Giove 3
- **Come te la vivi: gruppo di confronto**, Minerva
- **Sintomi Tabù: vescicali, sessuali, intestinali**, S. Rossi, Venere-Martè
- **Diritti e Agevolazioni**, V. Berio, Mercurio-Nettuno
- **Vita di coppia e farsi una famiglia**, S. Vitiello, Fortuna
- **Reazioni emotive e aspetti psicologici**, P. Grossi, Vesta-Vulcano
- **Lavoro e SM**, G. Flamingo, Bacco-Terra
- **Mindfulness: tecniche di consapevolezza**, M. Borghi, Saturno-Cerere
- **Memoria, attenzione e concentrazione: che sfide**, E. Pietrolongo, Vittoria-Diana

Piano
Seminterrato

Piano Terra

12.00 | **Plenaria: Sessualità e intimità**, E. Badino, Sala Giove

12.45 | **Conclusioni e saluti**

13.15 | **Pranzo**

Piano
Seminterrato

Giunone 1 e 2 - Piano Seminterrato

Sabato dalle ore 15.00 alle ore 19.00,

Domenica dalle ore 10.00 alle ore 11.30

SPAZIO DI INCONTRO E INFORMAZIONE

- **Sport e attività motoria**
- **Esercizi di benessere**
- **Volontariato e AISM**
- **“Senti come mi sento”**: sperimentare i sintomi della SM
- **Angolo testimonianze e racconti**
- **Domande e risposte sulla patente**
- **Angolo blog e podcast**

Relatori:

Badino Enrica, psicologa psicoterapeuta, *Cuneo*

Battistini Luca, neurologo, Laboratorio di Neuroimmunologia, Fondazione IRCCS Santa Lucia, *Roma*

Berio Valeria, assistente sociale AISM, *Genova*

Borghi Martina, psicologa psicoterapeuta, CReSM, A.U.O. San Luigi Gonzaga, *Orbassano, Torino*

Castelli Letizia, fisioterapista, Centro Sclerosi Multipla, Ospedale Sant'Andrea, *Roma*

Flamingo Giulia, avvocato AISM, *Genova*

Franzone Giorgia, assistente sociale AISM, *Genova*

Furlan Roberto, neurologo, Unità INSPE, Istituto San Raffaele, *Milano*

Grossi Paola, psicologa psicoterapeuta AISM, *Crema*

Martinelli Vittorio, neurologo, Istituto di Neurologia Sperimentale, Divisione di Neurologia, San Raffaele, *Milano*

Milani Paola, psicologa psicoterapeuta, Dipartimento di Neurologia, A.O.U. Sant'Anna, *Ferrara*

Nocerino Lucia, Il Centro Pilates, *Roma*

Pietrolongo Erika, psicologa psicoterapeuta, Clinica Neurologica, Università G. D'Annunzio, *Chieti*

Rolando Cinzia, psicologa psicoterapeuta AISM, *Cuneo*

Rossi Silvia, neurologo, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, *Milano*

Salveti Marco, neurologo, Centro Neurologico Terapie Sperimentali, *Sapienza Università di Roma*

Uccelli Antonio, neurologo, Dipartimento Neuroscienze, Riabilitazione, Oftamologia e Genetica, *Università di Genova*

Vitiello Silvia, psicologa psicoterapeuta AISM, *Roma*

Segreteria organizzativa:

Sclerosi Multipla Italia - Soc. Consortile a R.L. - *Genova*

SCLE
ROSI
MULT
IPLA
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

si ringrazia Novartis per il contributo

 **NOVARTIS**