

# Corso di formazione ECM “La gestione della fatica nella SM”

Padova, 24 – 25 maggio 2014

## 1° Giorno

**GENOVA, PADOVA, sabato 24 maggio**

08.30 – 09.00	Registrazione partecipanti ed introduzione al corso <i>G. Francavilla, E. Pedrazzoli</i>
09.00 – 10.00	La fatica nella SM: definizione e basi neurofisiopatologiche <i>E. Pedrazzoli</i>
10.00 – 11.00	Approccio riabilitativo e valutazione del paziente con fatica, EBM <i>G. Konrad, I. Ignelzi</i>
11.00 – 11.15	<i>Pausa</i>
11.15 – 12.00	La terapia farmacologica nella fatica <i>G. Francavilla</i>
12.00 – 13.00	Strategie fisiochinesiterapiche di gestione della fatica <i>S. Rinaldi, G. Cancellieri</i>
13.00 – 14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00 – 14.45	Strategie di risparmio energetico: revisione della letteratura <i>G. Konrad, I. Ignelzi</i>
14:45 – 15.45	Strategie di risparmio energetico. Ruolo del terapeuta occupazionale <i>A. Galletto, L. Meneghetti</i>
15:45 – 16.15	Terapie sperimentali nella fatica: stato dell'arte <i>G. Francavilla</i>
16.15 – 16.30	<i>Pausa</i>
16.30 – 17.15	Alimentazione e fatica <i>G. Francavilla</i>
17.15 – 18.00	Fatica e lavoro <i>E. Pedrazzoli</i>

## 2° Giorno

GENOVA, PADOVA, domenica 25 maggio

### SESSIONI PRATICHE CON SUDDIVISIONE IN GRUPPI MULTIDISCIPLINARI

09:00 - 11:00

GRUPPO A: Strategie di Risparmio Energetico - *A. Galletto, L. Meneghetti*  
GRUPPO B: Esercizio aerobico e fatica - *S. Rinaldi, G. Cancellieri*

11:00 - 13.00

GRUPPO A: Esercizio aerobico e fatica - *S. Rinaldi, G. Cancellieri*  
GRUPPO B: Strategie di Risparmio Energetico - *A. Galletto, L. Menegehetti*

13:00 - 14:00

*Pausa pranzo*

14:00 - 16.00

GRUPPO A: Ergonomia - *A. Galletto, L. Menegehetti*  
GRUPPO B: Tecniche di rilassamento e fatica - *S. Rinaldi, G. Cancellieri*

16:00 - 18.00

GRUPPO A: Tecniche di rilassamento e fatica - *S. Rinaldi, G. Cancellieri*  
GRUPPO B: Ergonomia - *A. Galletto, L. Menegehetti*

18:00 - 18:30

**Compilazione test di apprendimento e chiusura lavori.**

---

#### DIREZIONE SCIENTIFICA

##### **Guido Francavilla**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*  
[guido.francavilla@aism.it](mailto:guido.francavilla@aism.it)

##### **Elisabetta Pedrazzoli**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Padova*  
[elisabetta.pedrazzoli@aism.it](mailto:elisabetta.pedrazzoli@aism.it)

#### RELATORI

##### **Guido Francavilla**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

##### **Elisabetta Pedrazzoli**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Padova*

##### **Giovanna Konrad**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

##### **Ines Ignelzi**

*Fisiatra, Servizio di Riabilitazione AISM Padova*

##### **Sara Rinaldi**

*Fisioterapista,  
Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

##### **Giorgia Cancellieri**

*Fisioterapista,  
Servizio di Riabilitazione AISM Padova*

##### **Agnese Galletto**

*Terapista Occupazionale,  
Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

##### **Luca Meneghetti**

*Terapista Occupazionale,  
Servizio di Riabilitazione AISM Rosà*